

EXTRA

R\$
2

SEGUNDA EDIÇÃO
RIO DE JANEIRO
SEGUNDA-FEIRA, 7 DE FEVEREIRO
DE 2022
ANO XXIV
NÚMERO 9.299



Aponte
a câmera
do celular
e acesse
o EXTRA

HOJE

Confira o
resultado

DUPLA SENA, MEGA-SENA, TIMEMANIA,
QUINA, DIA DE SORTE, LOTOFÁCIL,
LOTERIA FEDERAL E RIO DE PRÊMIOS

PÁG. 2

FUJA DA MULTA

CHEGOU A HORA DO IPTU

Cota única, que tem 7% de desconto, e primeira parcela vencem hoje na cidade do Rio

Na capital, pagamento do tributo pode ser feito pelo aplicativo ou pelo site Carioca Digital

Se você não recebeu a cobrança em casa, saiba como emitir a segunda via da fatura na internet

Em Niterói, o boleto com abatimento de 10% também precisa ser pago nesta segunda. **PÁGINA 9**

JOGO EXTRA



Fluzão faz a trinca

» Jhon Arias garantiu a terceira vitória tricolor seguida sobre o Flamengo, que parou no goleiro Marcos Felipe. Decidido só aos 43 minutos do segundo tempo, o clássico foi marcado por muito bate-boca e expulsões.

CRIME

Atagol foi vítima de ataque racista de torcedores rivais



ESTADUAL

Vasco vence o Madureira e se isola na liderança

SESSÃO EXTRA



Jade põe fogo no parquinho

» A líder mandou Arthur para o terceiro paredão do "BBB 22" e deixou a casa sem seu principal alvo. Alberlinda tem ainda Douglas, o mais votado pelos colegas no confessionário, e Nairara. Lucas se salvou. **PÁGINA 12**



Retratos da Vida

'Parece que a amante fui eu'

» Zilu Camargo soltou o verbo contra a atual mulher do seu ex, Zezé di Camargo. Em um vídeo publicado em rede social, ela mandou recado para Graciele: "Cheguei no meu limite. Mereço respeito". **PÁGINA 14**

Mãe consegue liminar para vacinar o filho

Pai do menino de 8 anos queria proibir que a criança fosse imunizada contra a Covid **PÁGINA 4**

Governo do Rio divulga protocolo para volta às aulas

» Escolas precisarão ter local isolado onde alunos que apresentarem sintomas de Covid ficarão até serem levados para uma unidade de saúde. **PÁGINA 1**

Compre o EXTRA e concorra



HOJE TEM CUPOM

50

PASSEIOS NO BONDINHÃO DO PAÇO DE AÇÚCAR

1

VOO DE HELICÓPTERO PELO RIO COM ALMOÇO GRÁTIS



Policial mata jovem a tiros em delegacia

PÁGINA 8

Contato com a natureza reduz sintomas da TPM

PÁGINA 10

Cabo da PM é assassinado na porta de casa na Baixada

» Zequias Penido Rosa era irmão do vereador de Duque de Caxias Valdecy Nunes. O militante foi atacado quando saía para trabalhar. **PÁGINA 7**

**Faça parte do nosso grupo
exclusivo no Telegram!**



@Jornaisbrasil

**JORNAIS
BRASIL**



Jornais e Revistas do Brasil acesse <https://t.me/Jornaisbrasil>

Acesse também <https://t.me/Brasilrevistas>

A LUTA CONTRA A PANDEMIA



Na rede estadual do Rio de Janeiro, estudantes retornarão às aulas presenciais

Estado divulga protocolo sanitário de volta às escolas

Colégios terão que criar espaço para receber quem apresentar sintoma de Covid

Felipe Griebner
felipe.griebner@infoextra.com.br

Com o retorno hoje às aulas presenciais, a Secretaria estadual de Educação (Seeduc) publicou, em edição extra do Diário Oficial de sexta-feira, os novos protocolos para as unidades das redes pública e privada. Entre as regras está a criação de um espaço isolado na escola para receber o aluno que apresentar sintoma de Covid-19 enquanto aguarda o encaminhamento para os serviços de saúde. Ou seja, somente casos suspeitos e com sintomas deverão ser isolados.

O protocolo é assinado pelos secretários estaduais de Educação, Alexandre Valle; de Saúde, Alexandre Chieppe; e de Ciência, Tecnologia e Inovação, Sérgio Azevedo. A resolução conjunta foi publicada um dia após o EXTRA noticiar que às vésperas do retorno o estado não tinha protocolos detalhados.

A resolução orienta somente o tempo de isolamento em casos de pessoas confirmadas ou que moram com alguém

que testou positivo para a doença. A recomendação segue o protocolo do Ministério da Saúde do retorno a partir do oitavo dia em quem não possui sintomas. Questionada sobre a falta de orientações sobre os protocolos em casos confirmados a Secretaria de Educação explicou que somente quem estiver com sintomas ou di-

REGRA
Não haverá isolamento de turmas inteiras em caso de suspeita

gnósticos confirmados de Covid-19 deverá ser isolado. Na resolução ainda há a orientação de "medidas adicionais de proteção", como o uso ajustado das máscaras e de preferência PFF2 ou cirúrgica. O texto também orienta que a pessoa evite locais com aglomeração "como transporte público, ou onde não seja possível manter o distanciamento físico". Também há a recomendação de não frequentar locais onde não seja possível utilizar máscara durante todo o tempo.

NORMAS DE RETORNO ÀS SALAS DE AULA



Limpeza de dutos e filtros de ar-condicionado



Máscara obrigatória para alunos, professores e servidores, além de estoque para casos emergenciais



Alunos com comorbidades podem optar pelo ensino remoto



Lavar e remover torneiras de bebedouros que permitam o contato com a boca, permitindo assim somente a retirada da água em copos e garrafas individuais



Alcool gel disponível nos locais de circulação



Espaço para receber o aluno que apresentar sintomas, onde ele ficará até ser levado a uma unidade de saúde



Higienização de pisos, paredes e superfícies de toque todos os dias



Casos confirmados de servidores com a Covid-19 devem ser comunicados imediatamente à Diretoria Regional

Prevalecem as regras mais rígidas

Segundo o protocolo do estado, em caso de normas mais rígidas determinadas pelas prefeituras, "aplicam-se aos estabelecimentos do sistema estadual de ensino situações no respectivo território as regras editadas pelo município, cabendo aos órgãos responsáveis e instituições privadas

de ensino editarem orientações específicas que atendam a esse público".

No caso das escolas municipais do Rio, o novo protocolo sanitário da prefeitura também dispensa o isolamento de turma com caso confirmado. No ano passado, se um aluno tivesse sintomas

ou resultado positivo no teste, toda a turma dele deveria ser isolada. Agora, apenas os estudantes com diagnóstico confirmado ou com sintomas da doença devem permanecer afastados da escola.

No Colégio Pedro II, que é federal, o retorno presencial foi adiado pelo Conselho Su-

prior da instituição, e ficou mantido o sistema híbrido (com aulas remotas ou no contraturno). Um protesto contra a decisão está programado para hoje nas portas da unidade do Pedro II. Já no Colégio de Aplicação da UFRJ, as turmas voltaram a ter aulas na escola. 1



Recuperar o nível de aprendizado será o desafio deste ano

Métodos científicos são garantia para retomada do aprendizado

A ciência que criou a vacina para a Covid-19 também pode indicar os caminhos para recuperar os estragos que a pandemia causou na educação — já a partir do ano letivo de 2022, início da caminhada para retomar níveis de aprendizagem perdidos. Na avaliação de pesquisadores educacionais, não há geração perdida com práticas guiadas por evidências científicas.

— No mundo inteiro já há pesquisadores e métodos estabelecidos para garantir a aprendizagem. É um campo bastante confiável — analisa Guilherme Hirata, pesquisador da consultoria Idados.

Nesta semana, 23 redes de ensino (11 estados e 12 capitais) reconhecem as aulas. Dessas, 19 decidiram reabrir com encontros presenciais e todos os estudantes. O ano letivo de

2022 é estratégico por ser o primeiro em que as redes voltarão com aulas 100% presenciais após dois anos majoritariamente nos sistemas remoto ou híbrido (parte das aulas em casa, parte na escola), apesar da recente onda de casos e mortes que voltaram a passar de mil num único dia.

Para mensurar esse problema, é possível apontar que, segundo pesquisadores das

universidades do Missouri e do Tennessee, nos Estados Unidos, a cada três meses sem estudar, uma criança regrediu o que aprendeu em 30 dias de aulas. João Marcelo Borges, da Fundação Getúlio Vargas (FGV), considera que as perdas desse período são profundas, é preciso tempo e trabalho focado, mas não se pode tachar essas crianças como uma geração perdida. 1

A LUTA CONTRA A PANDEMIA

Mãe consegue liminar para vacinar filho contra a Covid

Ela foi à Justiça após receber notificação do ex-marido, que tentava impedir a imunização

Barbara Souza
barbara.souza@extra.globo.com.br

► A Justiça do Rio concedeu a uma advogada de 42 anos uma liminar que a autorizou a vacinar o filho de 8 anos contra a Covid-19. A mãe decidiu entrar com uma ação na 2ª Vara de Família de Jacare-

pagué depois que o ex-marido a notificou extrajudicialmente, na tentativa de impedir a vacinação do menino.

A notificação foi recebida pela advogada em 27 de janeiro, véspera da data prevista para o seu filho ser imunizado. A liminar saiu na segunda-

feira passada e no dia seguinte a criança foi vacinada. O EXTRA não conseguiu fazer contato com o pai do menino.

— Eu consegui o que eu queria, que era vacinar meu filho, mas tudo isso me desgastou muito. Meu ex-marido não me deixou em paz. Eu não queria ter que fazer isso (acionar a Justiça), mas ele me tirou do sério, me obrigou — disse a mãe do menino.

A advogada contou que, antes dessa situação, a rela-

ção do ex-casal era boa. A mãe garantiu que tentou conversar com o pai do filho várias vezes a fim de convencê-lo de que a vacinação é segura.

— O fanatismo é tão grande que ele não tem capacidade de reflexão — lamentou a mãe, que afirmou que, se não fosse a notificação extrajudicial enviada pelo ex-marido, não teria acionado a Justiça.

No conteúdo da notificação enviada à ex-mulher, o pai afirma que “na sua interpreta-

ção com base em pesquisas e dados, a vacina ainda é experimental, podendo eventualmente desencadear efeitos colaterais negativos à saúde, especialmente de crianças”.

Tais argumentos foram rebatidos pela juíza Gisele Silva Jardim, que concedeu a liminar. Na decisão, ela afirmou que não há fundamento quanto à condição de saúde do menino “que desaconselhasse a vacinação contra a Covid-19, é aduzido pelo pai, que, aliás,

expressamente declara que se vacinou”. A magistrada listou ainda medidas anteriores que serviram como base para a liminar, uma delas foi a decisão de repercussão geral do Supremo Tribunal Federal (STF) tratada no Tema 1.103, em que o ministro Luis Roberto Barroso negou recurso contra acórdão do Tribunal de Justiça de São Paulo, que determinou a vacinação infantil contra Covid, ainda que contrária à convicção filosófica dos pais.

Benefício supera risco

► Na liminar que garantiu a vacinação do menino de 8 anos, a juíza Gisele Silva Jardim afirmou que “antes mesmo da Convenção sobre os Direitos da Criança de 1989, da qual o Brasil é signatário, adotou a doutrina da proteção integral às crianças e adolescentes, em seu art. 227, assegurando-lhes, com absoluta prioridade, a efetivação de seus direitos fundamentais e, nesta esteira, o direito à vacinação”.

Entre as informações científicas citadas, a decisão liminar destaca o posicionamento conjunto da Sociedade Brasileira de Imunização, da Sociedade Brasileira de Infectologia e da Sociedade Brasileira de Pediatria, que afirma que “os benefícios da vacinação na população de crianças de 5 a 11 anos superam os eventuais riscos associados à vacinação, no contexto atual da pandemia”.



A vacinação infantil contra a Covid começou no mês passado

Só Pfizer e CoronaVac

► A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) autorizou, até agora, o uso de duas vacinas contra a Covid-19 em crianças: a da Pfizer e a CoronaVac. A aplicação nesse público começou no país no dia 14 de janeiro.

A primeira vacina a receber o aval para ser usada no público infantil no Brasil foi a da Pfizer, liberada para ser aplicada em crianças de 5 a 11 anos. Este imunizante já era o único a

ter autorização no Brasil para a faixa dos 12 aos 17 anos. Depois, a Anvisa aprovou a CoronaVac para a faixa etária dos 6 aos 17 anos. A agência, no entanto, vetou o imunizante do Instituto Butantan (SP) para crianças e adolescentes imunossuprimidos. A adesão à vacinação infantil contra a Covid-19 no país ainda é considerado baixo, apesar de cientistas garantirem a segurança e a eficácia dos imunizantes. 1

Mulheres são mais resistentes ao coronavírus

► SÃO PAULO — Um estudo realizado por pesquisadores da Universidade de São Paulo (USP), da Universidade Estadual Paulista (Unesp) e do Instituto do Coração (Incor) mostra que as mulheres têm menos chances de contrair o coronavírus.

A pesquisa foi feita com casais em que um dos cônjuges

pegou Covid-19 e o outro, não. Normalmente, as mulheres são mais resistentes e não se infectaram com o vírus mesmo quando os maridos com quem convivem diariamente tenham contraído. O estudo analisou material de mais de 2 mil casais em que ocorreu a mesma situação.

Segundo a geneticista da

USP Mayana Zatz, foi descoberto que as mulheres possuem um gene mais resistente.

— Descobrimos que há um

PESQUISA
Estudo da USP e Unesp comparou casais que convivem diariamente

grupo de genes ligados ao sistema imunológico que estava diferente nos infectados. E esse gene tem a ver com as respostas, um gene que chamamos de assassinos naturais, que nos defendem quando temos uma infecção — explicou ela.

A pesquisa foi feita com material genético de infecta-

dos pela primeira variante da Covid e antes de ocorrer a variante diferente nos infectados. O estudo não foi considerado a “defesa”.

Em uma amostragem de 86 casais, 53 homens contraíram o vírus, enquanto apenas 33 mulheres foram contaminadas. Agora que todo o grupo que participou do estudo já está vacinado,

os casais continuam sendo acompanhados pelos pesquisadores.

— Queremos saber se essa resistência verificada foi apenas em relação à primeira variante ou se o cenário continua o mesmo com as novas variantes que chegaram ao país, entre elas a Omicron — disse Mayana. 1

COMPRE O EXTRA E SONHE ALTO!

CONCORRA A 25 PASSEIOS COM ACOMPANHANTE PARA O BONDINHO DO PÃO DE AÇÚCAR.
E O 1º SORTEADO AINDA VAI VOAR DE HELICÓPTERO E ALMOÇAR NO RESTAURANTE CLÁSSICO SUNSET CLUB.

Preencha o formulário abaixo, responda à pergunta e concorra a um passeio no Bondinho Pão de Açúcar com acompanhante. Participação restritiva a maiores de 18 anos. Autorização SECAP. 06.017893/2022. Confira o regulamento em extra.globo.com/promocao

Qual é o jornal que pode te levar para uma experiência incrível no Bondinho Pão de Açúcar?

☐ Jornal EXTRA ☐ Outros

Nome: _____ Nas.: ____/____/____

RG: _____ CPF: _____ Tel./Cel.: _____

Bairro: _____ Cidade: _____ Cep: _____

E-mail: _____ ☐ Não desejo receber ofertas do Extra e parceiros.

Cupom de 07/02 | Deposite na urna até 14/02 | Resultado 01/03

A INFORMAÇÃO QUE VOCÊ ESCOLHEU

extra.globo.com

Queiroga: Brasil ainda não chegou a pico da Omicron

► O ministro da Saúde, Marcelo Queiroga, afirmou que o Brasil ainda não chegou ao pico da nova onda da Covid-19 causada pela variante Omicron. No país há cerca de dois meses, a nova cepa registrou, no fim de janeiro, 300 mil casos diários de infecções do coronavírus.

“Analisando a última semana epidemiológica do país, tivemos aumento de casos causado pela Covid-19 e ainda não chegamos ao pico da onda causada pela Omicron. O enfrentamento contra a doença continua”, escreveu Queiroga, no Twitter.

Ainda segundo o ministro da Saúde, a pasta monitora a pressão sobre o sistema de saúde e a ocupação de leitos de unidade de terapia intensiva (UTI).

“Há espaço para abertura de novos leitos e estamos apoiando os estados sempre que necessário. A atenção primária também tem sido reforçada”, acrescentou.

Na mesma postagem, Marcelo Queiroga enfatizou a importância da vacinação para que os infectados tenham sintomas mais leves: “Se você ainda não tomou a segunda dose e a dose de reforço, não esqueça de completar seu esquema vacinal”.

Ontem, o país registrou 420 mortes pela Covid-19,



Queiroga defende vacina

totalizando 632.289 vítimas desde o início da pandemia. Com isso, a média móvel de mortes nos últimos em uma semana chegou a 767, a maior registrada desde 21 de agosto do ano passado. Em comparação à média de 14 dias atrás, houve um aumento de 149%.

Na sexta-feira, o consórcio voltou a registrar mais de mil mortos por Covid em um só dia. Antes, a última vez a atingir a marca havia ocorrido em 19 de agosto de 2021.

Ontem, Distrito Federal e Tocantins não divulgaram dados sobre a Covid-19. Amapá e Roraima não tiveram novas mortes. 1

COMPANHIA

Cães de suporte mental poderão ficar com donos

Lei permite que pessoas com transtornos entrem em espaços públicos com animal

► Pessoas com transtornos mentais poderão acessar locais públicos e privados com seus cães de suporte emocional em todo o Estado do Rio. Segundo a Secretaria de Estado de Agricultura, Pecuária, Pesca e Abastecimento, os primeiros 50 tutores serão oficializados ao longo dos próximos 15 dias.

Os bichinhos que acompanham os donos fazem parte do tratamento contra ansiedade, pânico e depressão. A lei foi sancionada pelo governador Cláudio Castro (PL) no ano passado, mas só agora, em fevereiro, é que as licenças para circulação com os animais serão entregues aos tutores.

A lei garante que uma pessoa com transtornos mentais tenha pleno acesso com o cão de suporte emocional em locais públicos ou privados de uso coletivo. Também determina que a entrada está autorizada em qualquer meio de transporte público e estabelecimentos comerciais.

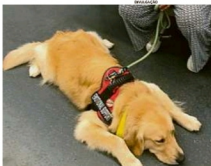
Além de multar os estabelecimentos que não permitirem a entrada, também queremos mobilizar os comerciantes

e o transporte público sobre a importância da lei. Por isso, precisávamos desse período de campanha educacional", afirma o secretário de Estado de Agricultura, Pecuária, Pesca e Abastecimento, Marcelo Queiroz.

Para a regularizar a situação, uma série de documentos devem ser entregues: A Secretaria de Agricultura. É necessário apresentar atestado emitido por um psiquiatra ou psicólogo indicando o benefício

do tratamento com o auxílio do cão de suporte emocional, devendo ser renovado a cada seis meses. O tutor deve apresentar ainda o documento de identidade e CPF; laudo médico constatando o Código Internacional de Doenças (CID); telefone e e-mail. Além disso, é necessário apresentar documentos do cão, como foto atual; carteira de vacinação atualizada (múltipla e antirrábica); foto do coleite na cor vermelha com a identificação do cão de suporte; certificado de adestramento assinado por escola de adestramento ou profissional autônomo, neste caso constando CPF e RG. 1

Do gl



Os locais que negarem o acesso poderão receber multa



Cobra circula em rua da Tijuca

► Um fato inusitado chamou a atenção de quem passava pela Rua Engenheiro Ernani Cotrim, na Tijuca, ontem de manhã: uma jiboia circulava pelo local, na altura da Rua Uruguai. A cobra foi filmada por moradores e pessoas que passavam no local, e o vídeo foi publicado nas redes sociais. Segundo o Corpo de Bombeiros, o quartel da Tijuca foi acionado por conta do caso. O animal foi resgatado e liberado em seu habitat natural em seguida. Ainda segundo a corporação, a jiboia não apresentava ferimentos e não foi necessário encaminhá-la para um veterinário.

Inca atua com restrição

► O Instituto Nacional do Câncer (Inca) está funcionando atualmente somente com metade dos leitos e sem receber pacientes enquanto diversas pessoas aguardam na fila por tratamento e cirurgias. A informação é do programa RJ TV da TV Globo. O Inca é um dos principais centros de referência no tratamento de câncer país.

O Instituto Nacional de Câncer (INCA) informou que

"trabalha com a capacidade máxima de cirurgias, que são realizadas dentro dos protocolos de segurança para a covid". A dinâmica estabelecida, segundo o Inca, "impacta a logística de leitos, visto que, no momento, a prioridade é distanciamiento e isolamento".

A burocracia e a demora são fatores que agravam o estado de saúde dos pacientes. Além da importância do diagnóstico precoce, a pessoa com câncer

precisa se tratar rapidamente.

"Um fator prognóstico importante, que é muito falado e que as pessoas precisam saber, é que quanto antes uma neoplasia é diagnosticada, melhor o desfecho e maior chance de cura. Se fizer o diagnóstico de maneira rápida pouca recursos pro sistema de saúde muitas vezes", disse a vice-presidente da Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica, a médica Andreia Melo. 1

Acesse nosso Grupo no Telegram: t.me/jornaisBrasil

Iguá e Rio de Janeiro: para mudar o amanhã, trabalhamos juntos hoje.



Chegamos ao Rio de Janeiro, em Paty do Alferes e em Miguel Pereira para somar forças e ampliar o acesso ao saneamento básico, fazendo com que cada vez mais gente possa se hidratar e se alimentar para garantir higiene e saúde.

Acreditamos no futuro do Estado do Rio e estamos aqui para, juntos, fazermos a mudança que dá para ver, promovendo o desenvolvimento das comunidades, gerando novos empregos e renda, atraindo novos investimentos e negócios para as cidades, e levando mais dignidade às pessoas.



REALIDADE DESIGUAL

Confrontos em favelas prejudicam a vida escolar

Estudo mostra como o rendimento dos alunos é atingido pela violência

Clelia Cruz e Felipe Grinberg
grandes@extra.net.br

Há cinco anos a família de Maria Eduarda Alves da Conceição chora a morte da menina de 13 anos, após ser atingida por quatro tiros, em 30 de março de 2017, dentro da Escola municipal Jornalista Daniel Piza, durante uma operação da Polícia Militar em Acari, na Zona Norte do Rio. A comoção em torno da morte da adolescente, porém, pouco mudou na rotina de violência no entorno das unidades escolares. Atualmente, sua sobrinha, de 15 anos, estuda na mesma escola. E o dia a dia de violência, operações policiais e tiroteios continua, como conta o pai da garota, Uldson Alves Ferreira, de 37 anos, irmão mais velho de Maria Eduarda.

— Minha mãe está indo ao psiquiatra. Nunca mais consegue trabalhar. E as operações não param, mesmo com o litamar do Supremo. No boletim de entrada das crianças, às 7h, tem tiroteio — lamenta ele.

As operações policiais perto de estabelecimentos de ensino, porém, podem causar danos mesmo em quem não é atingido por uma bala. Uma pesquisa do Centro de Estudos de Segurança e Cidadania (CeseC), lançada hoje — data de início do ano letivo — mostra como a violência no entorno prejudica o de-

sempenho escolar. O estudo "Tiros no Futuro: Impactos da guerra às drogas na rede municipal de Educação do Rio de Janeiro" revela que 74% das escolas caríacas tiveram ao menos um tiroteio próximo em 2019.

O levantamento avaliou, através de um convênio firmado com a Secretaria municipal de Educação do Rio (SME), os dados de 1.577 unidades de ensino da rede, com um total de 641.534 alunos matriculados em 2019, ano de referência por anteceder a pandemia da Covid-19. As escolas mais expostas à violência registraram, em média, no seu entorno, dez operações policiais em 2019 e não tiveram os nomes revelados.

Presença de blindados nas proximidades da unidade, tiroteio intenso, e ouvimos, também, muitas bombas. Sem condições para funcionamento", Esse relato do diretor de uma unidade da SME, em março de 2019, foi reproduzido no estudo. Apenas naquele ano, foram 1.154 escolas da rede municipal afetadas por pelo menos um tiroteio, segundo dados da plataforma Fogo Cruzado.

Na segunda, agentes da Polícia Rodoviária Federal (PRF) e do Bope encontraram um depósito de carros roubados dentro do Ciep 326 Professor César Permetta, no Parque União.



Os agentes da Polícia Rodoviária Federal (PRF) encontraram um depósito de carros roubados dentro de um Ciep, na Maré

A VIOLÊNCIA EM NÚMEROS

Escolas afetadas por operações policiais e tiroteios, segundo o Fogo Cruzado e relatos de diretores (2019)



Médias das notas na Prova Brasil, por raça — Município do Rio de Janeiro (2019)

	5º ano LÍNGUA PORTUGUESA	5º ano MATEMÁTICA	9º ano LÍNGUA PORTUGUESA	9º ano MATEMÁTICA
Média geral	213,1	226,2	299,2	261,6
Branços	221	233	267,5	268,4
Pretos e pardos	212,4	225,1	257,8	260,3

Fontes: Fogo Cruzado, SME e INEP/MEC

Suporte mental para alunos e professores

Para Claudia Costin, diretora do Centro de Política Educacional da Fundação Getúlio Vargas (FGV), é necessário um investimento maior nas áreas mais negligenciadas, com um suporte de saúde mental para professores e alunos envolvidos:

— Sobre tudo, é necessária uma atenção para o ensino fundamental 2, que é a idade onde há o alicenciamento pelo crime aos jovens. É preciso atrair os melhores professores e ter mais atividades como artes e esportes, para que as crianças tenham modelos a seguir.

Sobre o Ciep 326 Cesar Permetta, a Secretaria estadual de Educação informou que a sindicância instaurada para apurar informações sobre o depósito de carros roubados é apenas para ouvir os relatos dos envolvidos.

Segundo a PM, "as operações realizadas estão rigorosamente alinhadas ao que preconiza a ADPF 635 do STF" e as ações policiais "são baseadas em protocolos rígidos de atuação".



Alunos tentam se proteger de tiroteio no entorno de escola

Consequências cruéis

A violência deixa marcas no desempenho dos alunos: o Ciep 326 ficou abaixo da meta do Ideb em 2013, com nota 3,2; e nas três últimas avaliações (2015, 2017 e 2019) não teve média no Saeb, por não ter participado ou não ter tido alunos em número suficiente na prova.

— Mesmo dentro da sala de aula, os alunos não estão livres dessa violência. Estudam sob esse barulho infernal de tiros, de helicópteros. Em qualquer país do mundo, uma situação como essa derrubaria qualquer governo. Mas neste país a gente naturaliza a morte de pessoas

pobres e negras — avalia a socióloga Juliana Lemgruber, coordenadora do CeseC.

O trabalho demonstra que há maior evasão e repetência nas escolas atingidas por tiroteios, o que resulta em uma perda de 64% do aprendizado esperado em Português. Em Matemática, a perda é de todo o aprendizado que o aluno deveria ter.

— Quando a polícia faz uma operação, a concentração do aluno vai embora. Ele está preocupado com o país que saíram para trabalhar, com os irmãos — relata um professor de Costa Barros, na Zona Norte.

Família de Moisés se reúne com prefeitura hoje

A Prefeitura do Rio vai se reunir hoje com a família do congolês Moisés Mugenyi Kabagambe para tratar da gestão dos tijolos que na praça da Barra da Tijuca onde o rapaz foi espancado até a morte no dia 24 de janeiro. Segundo informou o prefeito Eduardo Paes, a ideia é transformar o local em um memorial em homenagem a Moisés, celebrando também a cultura e a gastronomia africana.

O secretário municipal de Fazenda do município, Pedro Paulo, chegou a dizer no

sábado que os familiares de Moisés já haviam aceitado a proposta da prefeitura. Ao EXTRA, porém, Djodjo, o irmão do congolês assassinado na praia, disse que a família só soube da proposta pela imprensa. Ontem, a assessora de imprensa do secretário de Fazenda voltou atrás na informação dada por ele no sábado e confirmou que a proposta oficial da prefeitura será feita hoje.

As oportunidades de emprego ligadas aos dois jovens deverão, também, ser



oferecidas a refugiados africanos residentes no Rio. Além disso, em parceria com o Sesc/Senac e com organi-

Quisquer onde Moisés foi morto deverá ser administrado por sua família

imigrantes atuarem no setor de alimentação.

Em entrevista ao "Fantástico", ontem, o irmão de Moisés, Djodjo Kabagambe, falou que acredita que a motivação do assassinado tenha sido racismo.

Uma mulher que tentou ajudar a socorrer Moisés e que preferiu não se identificar por medo de represálias também contou o que viu naquela noite.

"Fiquei olhando para ver se eles paravam. O rapaz pediu para que eu me afastasse

e que eu não me metesse porque ele estava dando um corretivo porque o menino estava assaltando", conta.

Ela se afastou, mas pediu ajuda a guardas municipais:

"Falei: 'Tem um rapaz sendo agredido ali. Está uma confusão naquele quiosque, será que vocês não poderiam dar uma olhada?'. Um dos guardas municipais respondeu assim: 'Está bom, pode deixar que a gente já vai'. Foi andando e olhando para trás. Eles simplesmente entraram no carro e foram embora".

CRIME NA BAIXADA

Irmão de vereador, policial é assassinado na porta de casa

Cabo foi morto em Duque de Caxias no momento em que saía para o trabalho

Giovanni Mourão

giovanni.mourao@leite.com.br

O policial militar Ezequias Penido Rosa foi morto a tiros na porta de casa, em Duque de Caxias, na manhã de ontem. O cabo, de 38 anos, era irmão de Valdecy Nunes (PP), vereador do município da Baixada Fluminense. Ele havia saído para trabalhar quando foi assassinado, por volta das 5h. Penido era casado e tinha um casal de filhos.

O crime ocorreu na Estrada

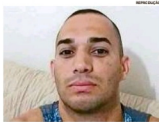
da Velha do Rosário, no bairro de Jardim Primavera. De acordo com o Corpo de Bombeiros, agentes do quartel de Campos Elísios foram acionados às 5h10, e, quando chegaram, o militar já estava morto. Uma equipe do 15º BPM (Duque de Caxias) também esteve no local.

O cabo Penido ingressou na PM em 2011 e estava lotado na Diretoria Geral de Pessoal. O vereador Valdecy Nunes publicou, nas redes sociais,

uma nota de pesar pela morte do irmão. "Deus é nosso refúgio e a nossa fortaleza, auxílio sempre presente na adversidade. Salmos 46:1. Descanse em paz", escreveu.

A Delegacia de Homicídios da Baixada Fluminense (DHF) informou que instaurou inquérito e que realizou investigações para identificar a autoria e esclarecer a motivação do crime. Já a PM "lamentou profundamente a morte" do agente, e disse que está prestando assistência à família.

Em 2021, três dos 29 vereadores de Caxias foram vítimas de homicídios: Alessandro Silva Faria, o Sandro do



Ezequias era casado e tinha um casal de filhos

Sindicato (SDD); Joaquim José Santos Alexandre, o Quinzé (PL); e Danilo Francisco da Silva, o Danilo do Mercado (MDB).

Levantamento do Observatório da Violência Política

e Eleitoral, vinculado à Unirio, aponta que, desde 2020, foram praticados 19 crimes contra candidatos, parlamentares e funcionários de gabinetes, sendo 12 na Baixada.

Preso idoso que matou companheiro há 12 anos

A Polícia Civil prendeu uma mulher de 78 anos que estava foragida há 12 anos, acusada de ter matado e concretizado o corpo do companheiro no topo de uma escada. A prisão ocorreu sexta-feira no Centro de Niterói. O nome da mulher não foi divulgado.

O caso começou a ser investigado quando um irmão de Jorge Alcir de Mendonça procurou a polícia para comunicar o desaparecimento. Dois dias depois, a filha da mulher presa também registrou o sumiço da mãe. Durante as investigações, policiais encontraram o corpo e descobriram que, meses antes do crime, a

BRUTAL Mulher assassinou vítima a pauladas e conseguiu o corpo em decomposição.

O laudo da necropsia indicou que a causa da morte de Jorge foi traumatismo craniano e de tórax causado por ação contundente. O corpo, quando foi encontrado, estava em decomposição.

A prisão foi feita por agentes do setor de inteligência da 66ª DP (Piabetá). Em depoimento, a mulher confessou o crime e afirmou que fugiu para a Paraíba, onde permaneceu por três anos após a morte de Jorge. Depois, ela foi para Saquarema, e mais tarde se mudou para Niterói.

Ela contou que matou Jorge a pauladas e, no dia seguinte, foi a uma loja de material de construção e comprou cimento para concretar o corpo.

Dois mortos em tiroteio na Vila Aliança

Dois homens morreram e quatro ficaram feridos durante operação da Polícia Militar, na Vila Aliança, em Bangu, Zona Oeste, na noite de sábado. Todos os baleados foram levados para o Hospital Albert Schweitzer, em Realengo, e seriam ligados ao tráfico de drogas, segundo a Polícia Militar.

De acordo com a assessoria da corporação, equipes do 14º BPM (Bangu) foram mobilizadas para a Vila Aliança devido a confrontos entre bandos rivais. Há informações de que criminosos

deixaram áreas que estão sendo ocupadas por forças de segurança na Zona Norte, como Jacarezinho e Cidade Alta, e buscaram refúgio em outras comunidades, como a Vila Aliança.

MOBILIZAÇÃO

A PM informou que, com um dos feridos, foi apreendido um fuzil calibre 5.56. O confronto começou ainda na tarde de sábado com policiais do 14º BPM, e foi preciso acionar reforço. Foram mobilizadas equipes do 2º Comando de Policiamento de

Área (CPA), do Batalhão de Operações Policiais Especiais (Bope) e o Grupamento Aeromóvel (GAM).

A operação na Vila Aliança aconteceu dois dias depois da decisão do Supremo Tribunal Federal (STF) que determinou uma série de medidas que deverão ser adotadas pelas autoridades do Rio de Janeiro para reduzir a letalidade em operações policiais realizadas nas comunidades do estado. A Polícia Militar não informou se operação seguiu os novos protocolos, mas disse estar



Operação começou na tarde de sábado e durou até a noite

de acordo com a decisão, pontuando que ela foi feita em caráter emergencial.

Ainda segundo a PM, cinco dos feridos foram socorridos

por transeuntes. Não foi informada se a operação contou com ambulância, uma das determinações feitas pelos ministros do STF.

Acesse nosso Grupo no Telegram: t.me/jornaisbrasil

COMPRE O EXTRA E SONHE ALTO!

O EXTRA VAI SORTEAR 25 PASSEIOS PARA DUAS PESSOAS NO BONDINHO PÃO DE AÇÚCAR.



Participar é fácil.
Compre o **EXTRA**, preencha o cupom publicado no jornal e deposite em uma das urnas da promoção Extra Sorteio.

Quanto mais cupons você depositar, mais chances de ganhar!

Cupons até 14/02

Participação restrita a maiores de 18 anos e residentes no RJ e Grande Rio, válida de 2401 a 1402. Consulte condições de participação e datas dos sorteios no regulamento no site extra.globo.com/promocao. Imagens meramente ilustrativas.

CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO SEICAP Nº 06.017893/2022.

Bondinho Pão de Açúcar®



Idosos que fazem transações bancárias cresceu, mas ainda são minoria, segundo Comitê Gestor da Internet no Brasil.

Na faixa etária de quem tem 60 anos ou mais, os usuários de internet saltaram de 16% para 50% entre 2015 e 2020

Ganhe Mais

ACERTO DE CONTAS

IPTU do Rio: 1ª cota vence hoje

Imposto predial poderá ser pago por moradores da capital em até dez parcelas

Termina hoje o prazo para pagar a cota única ou a primeira parcela do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) no município do Rio. Quem optar pela quitação à vista terá um desconto de 7%. Aquele que preferir o parcelamento em dez cotas perderá o abatimento.

Segundo a Prefeitura do Rio, foram liberadas 1.169.650 guias de pagamento neste ano. Caso o contribuinte carioca não tenha recebido a cobrança em sua casa, bastará acessar o portal Carioca Digital (carioca.rio) ou procurar um posto de atendimento do IPTU para emitir a segunda via. O IPTU deste ano teve uma correção de 10,42%, com base na inflação (IPCA-E).

Os valores venais dos imóveis que ficaram isentos em 2022 são de R\$ 70.322 (residências), R\$ 30.687 (não residências) e R\$ 47.308 (terráveis).

DESCONTO EXTRA

Aqueles que no ano passado entregaram a Declaração Anual de Dados Cadastrais (Decla) à Prefeitura do Rio e mantiveram os últimos pagamentos do IPTU em dia ainda terão um desconto extra de 5%. Para isso, é preciso que todas as cotas de 2021 tenham sido pagas até 30 de novembro.

Caso "continue" sendo um

bom pagador, o cidadão terá mais 5% de abatimento no IPTU de 2023. O teto para esses descontos será de 10%.

GUIA EM FORMATO DE CARTA

A exemplo do que já aconteceu no ano passado, o carnê de várias folhas foi substituído por uma guia única, nas cores azul e branco, em formato de carta. Nela existem dois códigos de barras. O primeiro é para o pagamento da cota única, com o abatimento de 7%, além do desconto adicional de bom pagador de 5%. Está localizado na parte externa da correspondência quando aberta.

O outro código de barras é para quem optar pelo pagamento em cotas, que também inclui o desconto do bom pagador de 5%, mas não o de abatimento de 7% da quitação à vista. Caso opte pelo parcelamento, o contribuinte poderá pagar essa primeira cota e depois retirar as demais no portal carioca.rio. Também é possível acessar o site pelo QR Code disponível no documento.

Os pagamentos efetuados fora do prazo de vencimento ficarão sujeitos a acréscimos moratórios, de acordo com a data de pagamento. O boleto de cobrança de cada parcela já será emitido como o cálculo.



Quem quitar até hoje receberá desconto de 10%.

Cota única em Niterói

Os contribuintes de Niterói também devem quitar o IPTU até hoje para obter 10% de desconto. Caso estejam incluídos na Lei do Bom Pagador, o desconto chega a 14,5%. Quem optar pelo pagamento em onze parcelas mensais, de fevereiro a dezembro, o primeiro vencimento será na

próxima sexta-feira, dia 11. A segunda via do IPTU 20 pode ser retirada através do site <https://fazenda.niteroi.rj.gov.br/ine/servicos/ipitu/>. É possível ainda emitir a segunda via do carnê do IPTU 2022 em dez administrações regionais, o horário de atendimento será das 9h às 16h.

VEJA AS CONDIÇÕES

Emissão da guia

1. Acesse o portal carioca.rio e clique em "IPTU 2022".



2. Informe o número de inscrição imobiliária do imóvel (está na guia de pagamento de anos anteriores).



3. O sistema vai apresentar a guia para emissão.



4. Há também um link no rodapé da página para consultar se o imóvel é isento.

Calendário de vencimento

Cota única e primeira cota	7/2
Segunda cota	9/3
Terceira cota	7/4
Quarta cota	6/5
Quinta cota	7/6
Sexta cota	7/7
Sétima cota	7/8
Oitava cota	8/9
Nona cota	7/10
Décima cota	8/11

Atendimento presencial para o IPTU de 2022



Barra Shopping

Avenida das Américas 4666, Centro Médico, 3º piso, sala 326A, Barra da Tijuca

West Shopping

Estrada do Mendanha 555, loja 282, Campo Grande

Norte Shopping

Avenida Dom Helder Câmara 5.474, loja 3.021, Cobrelura, Vela Center, Cachambi

Secretaria Municipal de Fazenda

Rua Afonso Cavalcanti 455, Anexo, Cidade Nova



PAGAMENTO PELO APLICATIVO CARIOCA DIGITAL

1. Baixe o aplicativo "Carioca Digital" no celular.

2. Acesse o app e entre com sua identidade Carioca — este é o mesmo login e senha usados para acessar o site Carioca Digital. Caso não tenha, crie um usuário clicando em "Criar minha identidade Carioca". O acesso também pode ser feito com credenciais do gov.br.

3. Será preciso aceitar os Termos e Condições de Uso e autorizar o tratamento de dados pessoais.

4. O aplicativo já vai abrir na tela do IPTU, com uma mensagem: "Você ainda não adicionou uma inscrição imobiliária". Clique no botão verde com um "+" ao lado e entre com o número da sua inscrição imobiliária. Você poderá adicionar uma para cada imóvel.

5. Clique no botão que vai aparecer com o número da inscrição imobiliária inserida, o nome do proprietário e o endereço do imóvel.

6. Selecione a guia de pagamento.

7. Selecione a forma de pagamento (cota única ou parcelado) e clique em "Gerar boleto".

8. Agora você poderá escolher se deseja copiar o código de barras, gerar um PDF do boleto ou compartilhar o mesmo para pagamento.



PAGAMENTO PELO PORTAL CARIOCA DIGITAL

1. Acesse o portal carioca.rio.

2. Role a tela para baixo e clique no botão IPTU 2022.

3. Insira seu número de inscrição, disponível em qualquer documentação do IPTU.

4. Selecione o exercício 2022.

5. Clique em prosseguir.

6. Nesta tela, você terá duas opções de seleção

• Cota única, com desconto de 7%

• Caso prefira pagar em parcelas, selecione a primeira parcela mais abaixo

7. Com qualquer uma das opções selecionadas, aparecerá um botão para gerar o boleto.

PIS/Pasep: abono começa a ser pago amanhã

A partir de amanhã, dia 8, os trabalhadores da iniciativa privada nascidos em janeiro com direito ao PIS poderão sacar o abono salarial nas agências da Caixa Econômica Federal. O governo começa a pagar o benefício anual conforme o mês de aniversário (veja ao lado).

No caso do Pasep, o abono será pago pelo Banco do Brasil (BB) a partir do dia 15. Fazem jus ao pagamento servidores e funcionários de empresas públicas. O pagamento será feito de acordo com o número de inscrição no programa.

O calendário deste ano é mais sucinto do que os de anos anteriores: que começavam em julho de um determinado ano e se estendiam até junho do ano seguinte. Por conta da necessidade de guardar recursos para pagar o auxílio emergencial em 2021, o governo federal

adiou para este ano todo o cronograma de liberação do abono.

Cerca de 22 milhões de pessoas serão beneficiadas, num total de R\$ 20 bilhões. Para saber se tem algo a receber, é preciso acessar o aplicativo Carteira de Trabalho Digital — acessando a aba "Benefícios" e depois "Abono salarial" — ou ligar para o telefone 158.

LIBERAÇÃO O calendário de pagamentos deste ano está mais curto do que nos anteriores

Têm direito ao pagamento aqueles que trabalharam com registro formal em 2022 por pelo menos 30 dias, recebendo, em média, dois salários mínimos nacionais. Também é preciso estar inscri-

CONFIRA

PIS		Pasep	
A liberação ocorrerá de forma escalonada, e o dinheiro ficará disponível para saque até 29 de dezembro.		O saque vai depender do número de inscrição do servidor público. O prazo para retirada também será 29 de dezembro.	
MÊS DE NASCIMENTO	DATA DE PAGAMENTO	NÚMERO DE INSCRIÇÃO	DATA DE PAGAMENTO
Janeiro	08/02/2022	0	15 de fevereiro
Fevereiro	10/02/2022	1	15 de fevereiro
Março	15/02/2022	2	17 de fevereiro
Abril	17/02/2022	3	17 de fevereiro
Maio	22/02/2022	4	22 de fevereiro
Junho	24/02/2022	5	24 de fevereiro
Julho	15/03/2022	6	15 de março
Agosto	17/03/2022	7	17 de março
Setembro	22/03/2022	8	22 de março
Outubro	24/03/2022	9	24 de março
Novembro	29/03/2022		
Dezembro	31/03/2022		

to no PIS/Pasep há, pelo menos, cinco anos.

Com o aumento do salário mínimo em 1º de janeiro, o valor do abono salarial passou a variar de R\$ 101 a R\$ 1.212, de acordo com a quantidade de meses trabalhados. Só receberá o valor máximo quem trabalhou os 12 meses de 2020.

DINHEIRO ESQUECIDO? Neste ano, o Ministério do Trabalho e Previdência vai permitir também o saque do benefício referente ao ano-base 2019. Mais de 320 mil trabalhadores têm direito ao saque, mas terão que esperar até 31 de março — quando acaba o calendário regular — para solicitar o pagamento. Será preciso, no entanto, comparecer a uma unidade do Ministério do Trabalho. Neste caso, há R\$ 208 milhões à espera dos brasileiros.

Pelo menos seis pessoas morreram e cerca de 48 mil foram deslocadas após a passagem de um ciclone em Madagascar.

Segundo o instituto de meteorologia, o ciclone tropical tocou o solo com ventos de 165 km/h e rajadas de até 235 km/h.

TRAGÉDIA

A dor de um país inteiro

Povo se solidariza com família de Rayan, garoto marroquino que morreu ao cair num poço

► **MARROCOS** - Pais do menino Rayan Awram, de 5 anos, que morreu após ficar preso por cinco dias no fundo de um poço, no Marrocos, manifestaram muito sofrimento com a perda do garotinho. Eles foram vistos soluçando perto do local do resgate, depois que a criança foi retirada sem vida, no sábado. "Meu coração dói por ele", disse uma tia de Rayan, Atiq Awram.

Já o pai do menino, Khalid, disse a jornalistas que ficou emocionado com a manifestação de apoio dos marroquinos. Voluntários se dispuseram a cozinhar para alimentar socorristas e jornalistas que trabalhavam no local.

"Muitas pessoas não dormiram, ficaram acordadas conosco, e agradeço a elas", afirmou ele.

Os pais da vítima e centenas de moradores da região aguardavam perto do poço pelo fim do resgate.

O próprio rei do Marrocos comunicou oficialmente o final trágico do ocorrido e levou para a família enviando suas condolências.

"Após o acidente trágico que custou a vida do menino Rayan Oram, Sua Majestade, o rei Mohamed VI, telefonou para os pais da criança", informou publicamente o gabinete real do país.

A data do funeral ainda não foi definida, mas de acordo com a tradição muçulmana deve acontecer rapidamente. Também não há um relatório oficial sobre a autopsia do corpo de Rayan.

Milhares de pessoas foram até o local mostrar solidariedade e acampar ali, apesar



TRISTEZA
O pai de Rayan, inconsolável, agradeceu as equipes de resgate



do frio da região montanhosa do Rif, a cerca de 700 metros de altitude, na pequena cidade de Tamorot, a 100 quilômetros de Chefchaouen, no norte do país.

O trabalho dos socorristas levou quatro dias e ainda envolve o risco de um deslizamento de terra.

Papa Francisco elogia união marroquina

► O papa Francisco elogiou o povo marroquino por se unir para tentar resgatar o menino e disse estar triste pelos esforços dos socorristas não terem sido bem-sucedidos. "As pessoas se uniram, como um todo, para salvar Rayan. Trabalharam juntas para salvar uma criança", disse o pontífice durante sua bênção semanal na Praça de São Pedro, no Vaticano.

Já o presidente francês se manifestou sobre o caso nas redes sociais.

"Quero dizer à família do pequeno Rayan e ao povo marroquino que compartilhamos de sua dor", escreveu Emmanuel Macron.

O jogador argentino do AC Milan, Ismael Bennacer, também exaltou a coragem de Rayan no Twitter. (BOG)

EUA alerta sobre invasão russa na Ucrânia

► A Rússia pode invadir a Ucrânia dentro de dias ou semanas, mas ainda pode optar por um caminho diplomático, disse o assessor de segurança nacional

da Casa Branca, Jake Sullivan, ontem, ao programa de TV "Fox News Sunday".

Sullivan disse acreditar que a ação russa pode incluir anexa

ção da região de Donbass, na Ucrânia, onde separatistas apoiados pela Rússia romperam com o controle do governo ucraniano em 2014, quando o

governo russo anexou a região da Crimeia.

Serviços de inteligência americanos acreditam que os russos podem tomar Kiev, a capital da

Ucrânia, em cerca de 48 horas. Ainda no sábado, duas autoridades da inteligência dos Estados Unidos disseram que o governo russo intensificou os

preparativos para uma invasão em grande escala e reuniu 70% das forças que precisaria para traçar um possível ataque ao país vizinho. (EPA)

BEM-VIVER

Áreas verdes diminuem os sintomas da TPM

► Morar perto de espaços verdes, como parques, florestas e praças, pode ser benéfico contra os sintomas da síndrome ou tensão pré-menstrual, segundo um estudo conduzido por pesquisadores do Instituto de Saúde Global de Barcelona, na Espanha, e da Universidade de Bergen, na Noruega.

Conhecida popularmente como TPM, a tensão pré-menstrual reúne um conjunto de sintomas físicos e emo

cionais que se iniciam entre duas a três semanas antes da menstruação, e que melhoram com a chegada do ciclo menstrual. Segundo a pesquisa, cerca de 20% das mulheres em idade reprodutiva apresentam sintomas psicológicos e físicos clinicamente relevantes da condição.

Viver próximo a áreas verdes já era associado a uma melhor saúde reprodutiva e geral, mas esse seria um dos primeiros estu

dios a investigar o impacto da natureza contra a TPM. Para chegar às conclusões, os pesquisadores analisaram dados de saúde coletados entre 2013 e 2015 de 1069 mulheres, de 18 a 49 anos de idade, que moravam nas cidades de Bergen (Noruega) e Gotemburgo, Umeå e Upsa

BENEFÍCIO
Quatro de oito sinais da TPM podem ser reduzidos perto de áreas verdes

la (todas da Suécia).

Ao analisar os resultados, os pesquisadores perceberam que mulheres que viviam em bairros com mais espaços verdes apresentavam menos sintomas de tensão pré-menstrual e menor probabilidade de sofrer quatro dos oito sintomas investigados: ansiedade, depressão, dificuldade para dormir, sensibilidade nos seios/inchaço abdominal.

Segundo Michelle Nagai, ginecologista e obstetra da clí

nica BemVinda e especialista em ginecologia endócrina e climatério pela UNIFESP, o estudo é novo e traz considerações importantes sobre mudanças no estilo de vida:

—Veio só para reforçar que medidas no dia a dia não medicamentosas têm um papel importante no tratamento da síndrome pré-menstrual.

Mesmo que nem todas as mulheres possam morar em áreas com espaços verdes ou menos poluídas, Gustavo Te

les, ginecologista e especialista em reprodução assistida na Huntington Medicina Reprodutiva, lembra que outras ações podem ser adotadas, como atividade física, alimentação mais adequada e controle dos níveis de estresse.

Medicações podem ser recomendadas, mas o uso de anticoncepcionais que bloqueiam a ovulação ou alguns tipos de antidepressivos.

As informações são da Agência Einstein. (EPA)

MAIS SOBRE A TPM

PRINCIPAIS SINTOMAS

As informações do estudo continham detalhes sobre o estilo de vida de cada participante, frequência de atividade física, saúde reprodutiva e se apresentavam pelo menos oito sintomas comuns da TPM: irritabilidade; ansiedade; choro ou aumento da sensibilidade; depressão; dificuldade para dormir; dor abdominal; sensibilidade nos seios ou inchaço abdominal; e dores de cabeça.

DICAS PARA AMENIZAR OS EFEITOS

Pratique atividade física moderada. Exercícios físicos liberam endorfinas que provocam sensação de prazer e relaxamento. Além disso, evita determinados alimentos como café, sal, frituras e embutidos; inclua na dieta peixes, cereais integrais, frutas, legumes e verduras; e saia da rotina: fazer algo diferente pode mudar o seu foco e trazer mais alegria para o seu dia.



Grupo passeia pela Floresta da Tijuca: viver perto de áreas verdes traz série de benefícios para a saúde, entre eles a redução de sintomas da tensão pré-menstrual

MAIS BAIXADA

Moradora de Belford Roxo lidera grupo que apoia e doa medicamentos a portadoras de endometriose

MISSÃO: SALVAR VIDAS

Isabela Azeiteiro
isabela.a@extra.rj.br

Há 11 anos, a gestora de contratos Nidia Meirelles, de 40, ficou "entre a vida e a morte", como ela mesma define, e em seguida recebeu o diagnóstico de endometriose. Desde então, ela dedica parte do seu tempo a conscientizar e informar mulheres sobre a doença e distribuir medicamentos gratuitamente, o que tem mudado a vida de muitas pessoas.

— Depois que sai de uma cirurgia, descobri que tinha endometriose. Fui procurar saber sobre a doença e vi que tinha muita informação em blogs, mas me faltavam ainda muitos esclarecimentos, e comecei a ler até pesquisa médica — conta Nidia. Assim surgiu o projeto "A vida como ela é com endometriose", como um grupo de apoio no Facebook, em outubro de 2011. A comunidade conta, hoje, com mais de 20 mil membros na rede social. O projeto tem como principal objetivo a doação dos remédios para mulheres que não podem arcar com os custos do tratamento da doença. Além disso, Nidia faz palestras gratuitas para informar sobre a condição.

— Comecei essa coisa de coletar remédio e conseguir uma grande lista de amigos médicos que me fazem essas doações. Aqui em Belford Roxo, 5.700 mulheres já foram ajudadas. Quando damos os remédios, a gente ex-



FOTOGRAFIA

DEDICAÇÃO
Nidia dá palestras sobre a doença. Abaixo, ela aparece com algumas das acolhidas



plica que é só enquanto a pessoa não puder arcar com os custos. Somos um grupo de apoio, toda portadora da doença continua precisando de ajuda, às vezes de uma dica. Elas sempre me procuram — afirma Nidia.

O projeto tem apoio da Prefeitura de Belford Roxo. Assim, Nidia auxilia as mulheres com diagnóstico de endometriose fazendo a ponte para a

«Decidi que queria aumentar o projeto após a morte de uma acolhida no ano passado»

Nidia Meirelles
coordenadora do projeto

equipe multidisciplinar da Clínica da Mulher da cidade.

— A informação sobre a doença é terrível. Ainda é pouco falado sobre isso. As pessoas não compreendem, porque, para elas, uma cólica que incapacita é normal. Não é. É uma doença perigosa e complexa, que pouco se sabe sobre ela. A gente precisa fazer todo tipo de divulgação e levar o conhecimento para todas as pessoas — diz a coordenadora do projeto.

O grupo é formado por apenas quatro pessoas: Nidia, o marido e duas voluntárias, que se dividem entre o atendimento às portadoras de endometriose no WhatsApp e no grupo do Facebook e no marketing do projeto.

Em busca de apoios

► O próximo passo de Nidia para o projeto é tentar aumentar a rede de auxílio e buscar parcerias para sustentar o "A vida como ela é com endometriose" com doações.

— Eu decidi que queria aumentar ainda mais o processo de acolhimento das portadoras depois da morte de uma acolhida no ano passado. De lá para cá as coisas se intensificaram porque comecei a querer fazer algo maior, e temos conseguido — explica a coordenadora da ação.

Além de medicamentos, o projeto comandado por Nidia recolhe alimentos

para doação. Essa contribuição é feita com alguns de seus vizinhos.

— A doação de alimentos já é contínua, porque as pessoas que moram próximas a mim sabem que a gente faz esse tipo de doação. Sempre chega alimento de algum vizinho. A gente está buscando parceria de algumas empresas — completa.

Tentando se especializar ainda mais para se dedicar com maior intensidade ao projeto, Nidia está cursando a faculdade de Serviço Social, e pretende se dedicar integralmente ao grupo em breve. ▮

EXTRA VIP

ALBERTO AQUINO
Email: extra.vip@extra.rj.br Instagram: [diarios.extra.vip](https://www.instagram.com/diarios.extra.vip)



Felipe com uma mulher, a empresária Jessica Mourão



FOTOGRAFIA

Moacyr Starich, anestesista da equipe, com Felipe



Mourão ao lado de Felipe Sanchez e Felipe Fernandes

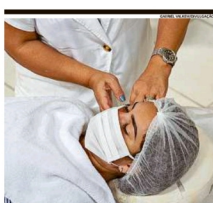


O médico recebeu os amigos para a inauguração

UM BRINDE EM TARDE DE INAUGURAÇÃO

► Referência em cirurgia de coluna, neurologia adulto e infantil, psiquiatria, entre outras especialidades, o Instituto de Neurocirurgia de Nova Iguaçu, o Nova Neuro (@institutonovoneuro), inaugurou sua sede no Edifício Metrópolis. Neurocirurgião formado pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), membro titular da Sociedade Brasileira de Neurocirurgia e professor da faculdade de medicina da Universidade Estadual de São, o conceituado médico Felipe Mourão comanda o sofisticado centro médico no município.

Em tarde de festa, ao lado de sua mulher, a empresária Jessica Mourão, Felipe reuniu os amigos e sua equipe para brindar a conquista. A ExtraVip deseja muito sucesso para todos!



FOTOGRAFIA

Cursos gratuitos em Mesquita

► O Espaço da Mulher Mesquitense vai abrir novas vagas para aulas gratuitas no local. As inscrições para os cursos de estética (design de sobrancelhas e depilação) começam nesta quinta-feira, enquanto os de beleza (barbearia e cabeleireira) serão na sexta-feira. Já o cadastro para as oficinas de alongamento e zumba será aberto no dia 14. As interessadas devem comparecer ao espaço, na Rua Libânia 195, Vila Emil, em Mesquita.

IDOSO E DEFICIENTE

Se você tem 65 anos ou mais ou se você é portador (a) de alguma deficiência (física ou mental) e não recebe nada, você tem direito por lei a um benefício assistencial do governo (LOAS).

E mais trabalhamos com INSS em geral!!!
Aposentadorias, Pensão por Morte, Auxílio-doença, Auxílio-reclusão, Restabelecimento de Benefício, Recursos, Revisões, Salário Maternidade.

Ligue e agende seu horário
Tel.: (21) 3904-8337 / 2081-9481
99731-1491 / 98931-9373

Av. Ministro Ari Franco, 109 sala 214 - Bangu - RJ
(Galeria Matilde em frente ao Guanabara)
Avenida Mirandella, 355 sala 101 - Nilópolis

SESSÃO EXTRA

'EU PRECISAVA DE UM BABADOR'

Isabella Cardoso
Autora de *Caro Zouave* e *Alô, Zé*

Autodeclarada mãezona, Paloma Duarte, de 44 anos, tem visto a maternidade ser um dos temas centrais de seus mais recentes papéis. Após viver Lúgia, que cria uma criança dada à adoção sem consentimento da mãe biológica em "Malhação" (2019), ela vai passar pela situação contrária em "Além da Ilusão", que estreia hoje na faixa das seis. Heloísa, sua personagem, foi separada da filha e passa a vida desiludida. Além do tema que já lhe é familiar, a novela promoveu um encontro especial e inédito entre Paloma e Lima Duarte, seu avô na vida real e seu pai no folhetim. A filha do melo da artista, Clara Duarte, também está no elenco, incluindo a mãe em cenas de flashback. A seguir, Paloma conta mais sobre sua Heloísa e como os temas da trama a atravessam.

Como é viver histórias dramáticas sobre paternidade? É engraçado como a maternidade está sempre ao meu redor, é um traço meu muito forte. (O tema) Me toca profundamente. Heloísa teve a filha tirada dos braços há 24 anos. Ela é amargurada. Choro lendo os capítulos.

O que faria no caso dela? Nossa Senhora! Eu não consigo imaginar. Eu nunca desistia de encontrar minha filha, mas também reco-

nheceria o espaço dessa família que se criou.

Pensa em ter mais filhos? Não. Não me sinto mais com disposição física. Para mim, ter três filhos (Maria Luíza, de 27 anos, Clara, de 24, e Antônio, de 6) já está bom!

Como foi voltar a ter um bebê com duas filhas já grandes? Foi a melhor coisa do mundo. Experimentar a maternidade com mais idade foi muito diferente da época das meninas em que eu era muito jovem. Brinco com elas dizendo que quem pegou o doce da manga foi Antônio porque sou mais madura, vejo a vida com mais calma. Na época delas, eu trabalhava muito. Mas somos muito companheiras. Exploramos a vida juntas.

Com certeza, o público vai ficar na espera da vida de sua personagem Valéria?

No início da segunda fase, mesmo que a dor da personagem não suma, já está um pouco mais em paz com suas questões, dentro do possível. Ela cria a sobrinha (Isadora, interpretada por Larissa Manoela) com muito amor. Leônidas chega, aquele homem lindo que é o Eriberto Leão, dando toda a atenção do mundo. Mas ela não se permite essa alegria. Ainda vai demorar...

Como se preparou? Sempre fecho a boca um pouco! Dou aquela emagrecida, é natural (risos). Dei uma relaxada em casa. Quando comencei a gravar, já voltei a pegar mais pesado no exercício. Estava loura, passamos meu cabelo para um castanho bem escuro na primeira fase. Colocamos um aplique lá na cintura. Na segunda fase, ele já é curtinho, mas cheio de ondas, coisa da época.

Sua personagem tem uma relação com costura. E você? Eu e Lari (Larissa Manoela) fizemos aula de costura, mas é tudo no truque. Se botar uma máquina na nossa frente, tentamos e costuramos, mas não são nada maravilhosos. Não somos capazes de fazer uma roupa, somos capazes de fazer uma cena (risos).

Há algo comum entre você e Heloísa? Além do branco dos olhos (risos)? Sou uma mulher intensa também, sinto as coisas à flor da pele, mas não sou dramática assim.

Como foi atuar com seu avô? Foi tão gostoso! Era um sonho antigo estar em cena com ele. Foi nossa primeira vez. Eu precisava ter botado um babador no estúdio! Eu tremia de alegria. Não acreditava que estaria no set com aquele carão incrível e ele ainda é meu avô!

Como sua mãe a criou numa família de artistas e como você criou seus filhos também nessa realidade? Foi tranquilo. O set era minha segunda casa. Mãe (a atriz Débora Duarte) sempre viajando, fazendo teatro, papai (Antônio Marcos) era cantor. Tentei preservar a privacidade dos meus filhos na infância, na adolescência. Agora elas decidem como querem lidar com isso. Eu não me meto, não! (risos)

A atriz e atriz mudou sua relação com Bruno Ferrari?

Melhorou a relação. Brinco que demoramos para virarmos namorados. Fomos amigos por anos antes de sequer pensar em qualquer coisa, porque acho que estamos nos preparando um para o outro. Nossa vida é muito sintonizada.

Você sempre se posicionou politicamente. Continua assim? Depende do momento. Tirando a nova geração, acredito que a maioria das pessoas saiba perfeitamente onde estou posicionada desde a primeira eleição do Lula em 1990 e guaraná (risos). Mas não fico falando de dois em dois minutos sobre isso. Eu guardo para falar na hora que acho necessário. Possivelmente nas eleições...

Você comemorou a entrada de Linn da Quebrada no "BBB". Está assistindo? Quando chego em casa da gravação, começo a estudar o texto e, quando vejo, já é tarde e perdi. Acabo mais vendo os pedacinhos pelas redes sociais. E (Antônio) Calloni, que está acompanhando mais do que eu, me dá os relatórios! (risos) •

Paloma Duarte realiza sonho de atuar com o avô, Lima Duarte, em 'Além da Ilusão'



Heloísa (Paloma Duarte) vê seu pai dar sua filha para a adoção contra sua vontade



Leônidas (Eriberto Leão) vai se apaixonar por Heloísa

Arthur, Douglas e Naiara estão no paredão do 'BBB'

Em mais uma noite carregada de eliminação no "BBB", foi formado o terceiro paredão da edição. Arthur Aguiar, Douglas Silva e Naiara Azevedo estão na votação e disputam os votos do público.

Autimune, Bárbara, o anjo da semana, pôde imunizar mais alguém e elegeu Lais. Em seguida, a líder Jade,

com um discurso muito seguro e corajoso, deu seu decreto e indicou Arthur, surpreendendo a casa, que tinha o ator como principal alvo. Otto primeiros brothers, decididos por sorteio, votaram de modo aberto e aconteceu um empate entre Lucas e Maria, como dois votos cada. Jade precisou decidir de novo e

optou por mandar Lucas. No confessionário, outros nove confinados votaram e mandaram Douglas Silva.

Os dois mais votados pela casa disputaram a prova bate e volta com Naiara Azevedo, que já estava emparelhada por uma consequência da prova do líder. Dessa vez, Lucas se safou. •



Arthur, Douglas e Naiara disputam a preferência do público; um deles é eliminado amanhã



ZÉAN BRAVO
zean.bravo@extra.globo.com
Blog da Telinha: extra.globo.com
Twitter: @zeanbravo
Instagram: @zeanbravo

Telinha

O crupiê e o dono do cassino

Marcello Escorrel vai interpretar Geraldo em "Além da Ilusão", nova novela das seis que estreia hoje, na Globo. Na trama, ele é crupiê do Oásis Cassino e homem de confiança de Constantino (Paulo Betti), dono do estabelecimento. É Geraldo quem ajuda Juliana (Alexandra Richter), mulher do seu pai, mas escapada da dondoca para fazer suas apostas. Pai de Arminha (Caroline Dallarosa), Constantino é um grande empresário dos jogos de Campos dos Goytacazes. Ele é bonachão, falante e boa-praça, mas sofre com a mulher, que é viciada em jogos, e com a filha, que a seu ver é cabeça de vento.



UM LUGAR AO SOL

Um alerta poderoso

Às vésperas de completar 42 anos, no próximo dia 25, Fernanda de Freitas considera a Érica, de "Um lugar ao sol", a personagem mais importante da sua carreira, iniciada há mais de duas décadas. "Ela carregava várias questões. E mãe solteira, foi abandonada pelo pai do filho. Quando a mãe morreu, cuidou da irmã, que sofre com um marido violento. Se apaixonou por um homem bem mais velho e de classe social diferente. Sobre preocupação das filhas dele por isso, O Filho é vítima de racismo. Por tudo isso, pela carga dramática, a considero minha personagem mais importante na TV", explica a atriz. Nos recentes capítulos da novela, Érica se empenha ainda mais para livrar a irmã, Stephany (Renata Gaspar), do relacionamento violento que leva com Roney (Danilo Grangheira). "Ela alerta a irmã o tempo todo. Quando se casa com Santiago (José de Abreu), Érica leva a irmã para trabalhar e morar na casa dele, para se libertar do Roney. Mostrar essas situações na novela faz com que o assunto entre na vida das pessoas. Além de ser um alerta, isso pode encorajar outras mulheres a se afastarem e denunciarem", destaca.



Fernanda, Renata Gaspar e Danilo Grangheira na novela

Tânia Mara de volta ao SBT

A cantora e apresentadora Tânia Mara está de volta ao SBT. Foi na emissora de Silvio Santos que ela iniciou sua carreira de apresentadora no programa "Fantasia", no fim da década de 1990. Agora, Tânia fará parte do juri do quadro "Jovens Talentos", do "Programa Raul Gil". A estreia dela na função será no próximo sábado. "Meu primeiro emprego, meu primeiro registro de trabalho veio do SBT. E tenho muito orgulho disso", conta.

CURTI

Carol Castro encara cenas complexas, algumas delas horripilantes, e brilha no papel da policial interna numa clínica psiquiátrica, em "Insânia", série da plataforma Star+.

NÃO CURTI

É nitida a falta de comprometimento de alguns participantes do "BBB 22", caso de Pedro Scooby e Paulo André, com as provas do reality e as dinâmicas do programa.

Acesse nosso Grupo no Telegram: t.me/TornaisBrasil

HOJE NAS NOVELAS

Leia na página 6 os resumos de algumas pelas emissoras do SBT e da EXTRA, extra.globo.com

Além da ilusão

Isadora se encanta ao ver Davi fazendo truques de mágica. Davi foge de alguns homens, e Isadora o ajuda. Violeta recebe notícias sobre Afonso e viaja. Mariana convide Davi para trabalhar na festa de Elisa. Afonso reclama de Heloisa para Violeta. Esta, por sua vez, não aceita a proposta de Eugênio de vender suas terras. Isadora pede que Davi entre em contato com a comitiva diante da audiência da banda contratada. Elisa conversa com Davi, deixando Matias irritado.



Quanto mais vida, melhor

Tina mente para ajudar Tigrião. Marcelo confessa a Paula que ajudou Carmen. Osvaldo não consegue evitar que Neném assine contrato com Carmen. Daniel tenta convencer Guilherme a não entregar para o advogado o envelope com as provas contra Rose. Tigrião discute com Rose. Roney leva Tina até a Pulp Fiction e oferece bebida para ela. Neném, Paula, Flávia e Guilherme se encontram com a Morte.



Carinha de Anjo

Até o fechamento desta edição, a emissora não havia enviado o resumo do capítulo.

A Bíblia

Moisés se encontra com a família hebreia, e as pessoas se surpreendem com um milagre. Ele reencontra Ramés e tem seu pedido negado.



Um lugar ao sol

Rebeca repreende Breno de forma dura e discute com Cecília. Ana Virgínia é contra a ideia de Felipe de pagar parte das dívidas do apartamento de Júlia. Ravi flagra Christian/Renato com Bárbara e se recusa a ouvir a explicação do amigo. Christian/Renato tenta convencer Bárbara a fazer o tratamento psiquiátrico. Felipe fica sabendo do paradeiro de Júlia. Felipe sugere à mãe que se interne. Roney invade a casa de Santiago e exige que Stephany volte para ele.



Seu destino

HORÓSCOPO



Áries

21/03 a 20/04

Seu envolvimento com os aspectos práticos da vida se intensifica e a demanda maior consciência dos desafios ligados ao seu patrimônio.



Gêmeos

21/03 a 20/06

Oportunidades de ajustes pessoais podem fazer com que você resolva desafios. Procure adotar uma postura prática perante a vida.



Leão

21/07 a 22/08

A vida profissional tende a ficar em deslague, aprimorando sua capacidade gestora. Procure encará-la com fragilidades.



Libra

23/09 a 22/10

A fase pode te fazer confrontar aspectos da sua individualidade que te movem perante a vida. Busque contornar os obstáculos.



Sagitário

22/12 a 21/12

Rotinas bem pensadas tendem a contribuir com seu bem-estar emocional. É preciso estreitar as conversas com as pessoas do entorno.



Aquário

21/01 a 19/02

Seu envolvimento com as questões familiares tende a se intensificar. Procure ouvir o entorno e articular ações em conjunto.



Touro

21/04 a 20/05

Busque se aprimorar para aproveitar melhor as oportunidades. É preciso se abrir ao diálogo com as pessoas do entorno.



Câncer

21/06 a 22/07

Os relacionamentos tendem a impulsioná-lo a dar o melhor de si e a superar seus limites. Busque valorizar as suas parcerias.



Virgem

23/08 a 22/09

Sua visão e respeito da vida se amplia, o que contribui com reflexões que o ajudam a amadurecer ideias e expurgar fantasmas.



Escorpião

23/10 a 21/11

Tente aperfeiçoar as experiências pessoais e alcançar maior qualidade de vida. Procure valorizar quem o valoriza.



Capricórnio

22/12 a 20/01

As relações humanas tendem a despotar com aspectos fundamentais nas áreas de interesse. Busque valorizar os vínculos pessoais.



Peixes

20/02 a 20/03

Pode haver maior extroversão do pensamento. Por isso, o recomendável é focar nos estudos, nos intercâmbios e na socialização.



Personare
com.br

www.personare.com.br
Ficamos muito felizes em compartilhar o seu perfil de vida, e aqui e no site com notícias, trabalhos e pessoas. E muitas também as previsões do seu dia a dia e também no site do site internet.



LEONARDO
FERREIRA
leferreira@extra.net.br

Retratos da vida

Com Carol Marques, Michael Sá e Rafael Nascimento

'Parece que a amante fui eu' Zilu detona atual de Zezé na web



► Barraco virtual! Zilu Camargo perdeu a paciência e resolveu soltar o verbo contra Graciele Lacerda, atual mulher do seu ex-marido, o cantor Zezé Di Camargo. A mãe de Wanessa publicou um vídeo pedindo respeito e afirmando que não vai mais se calar diante das provocações da "rival". A ex-mulher de Zezé ficou revoltada ao saber que Graciele teria afirmado que Zilu tinha um relacionamento aberto com o sertanejo na época em que ele conheceu a atual esposa.

► "Cheguei no meu limite! Há muito tempo venho enfrentando uma série de inverdades, alfinetadas e indiretas de uma pessoa, que, no mínimo, deveria me respeitar como mãe dos filhos do novo dela, já que ela não sabe respeitar nem mesmo a minha história", iniciou Zilu, revoltada.

► "Deixei o Brasil na esperança de me ver distante dessa infeliz situação, mas ainda assim, essa pessoa não me esquece e não me deixa viver em paz! Acho que ela gostaria de ser Zilu", alfinetou a ex-mulher de Zezé, que mora nos EUA.

► Ziluzeguiu com o desabafo pedindo um "bata" nas provocações: "Meço respeito! Esqueça de ficar me humilhando com suas 'verdades', porque eu não vou mais me calar! Hoje você tem tudo que um dia você planejava ao entrar no meu casamento. Parece que eu fui a destruidora, que eu fui a amante, parece que eu entrei na vida dela para estragar tudo. (...) Só queria que ela me deixasse em paz. Ela lutou para destruir uma família. (...) Quem devia estar incomodada era eu. Eu que fui a traidora".

► Ela também mandou um recado para Graciele sobre os filhos: "Não queira fazer da minha família a sua. Essa família é minha, construí a sua família e seja feliz com ela. (...) Se a gente for falar de coisas do passado, você tem muita coisa a perder. Eu não tenho nada, tenho meu nome limpo".



FOTOS DE REPRODUÇÃO/AGÊNCIAS



Duda Reis e ex de Larissa Manoela assumem namoro

► Casal novo na praça! Duda Reis, ex-nova de Nego do Borel, está namorando o ator André Luiz Frambach. "Depois de cinco anos de amizade, estamos aqui de uma forma diferente", escreveu o galã na legenda desta foto ai acima, dos dois. Ele viveu um romance com Larissa Manoela em julho do ano passado e também é ex-namorado da atriz Rayssa Bratiliéri.

Gretchen usa calcinha com o nome do marido

► Gretchen resolveu homenagear seu 18º marido, o saxofonista Estrela Souza, usando uma calcinha com o nome dele. A peça íntima dividiu opiniões na internet, mas a Rainha do Bumbum nem ligou. "Se incomodem mesmo", rebateu ela, em um vídeo publicado no Instagram. Gretchen já tinha feito homenagem ao marido usando um cordão de ouro com a inicial do nome dele. A cantora também tem uma tatuagem nas costas com o nome do músico.

Valeu

► Linn da Quebrada explicou a diferença entre transexual e travesti e deu uma aula sobre o assunto numa conversa com Nalora no "BBB 22". Ela foi calma e paciente com a amiga.

Foi Mal

► Depois de se desparar com Rodrigo Aguiar, do "BBB 22", e detonar o brother, Anitta agora mira num novo crush: Paulo André, o P.A. Só porque o atleta bonito está bombando aqui fora.

“Ela lutou para destruir uma família”

Zilu Camargo
Ex-mulher de Zezé



Neymar festeja 30 anos com pôquer e affair em Paris

► Neymar festejou seu aniversário de 30 anos, completados no sábado, em grande estilo: com um torneio de pôquer em sua mansão, em Paris. O jogador reuniu familiares, "parças" e também Bruna Biancardi, com quem vive um affair desde agosto. A confraternização contou ainda com a presença do filho do craque, Davi Lucca, de 10 anos, e da mãe do menino, Carol Dantas.

► A influenciadora digital usou as redes sociais para parabenizar o jogador. "Lindo. Você já sabe tudo o que eu te desejei. Esse pequeno vídeo é apenas para deixar um pouco de nós registrados. Esse é o seu ano. Deus abençoe a sua vida", escreveu Bruna na legenda de um vídeo com imagens dos dois juntos.



FOTOS DE REPRODUÇÃO/AGÊNCIAS



Londres 10 de janeiro de 2022
Ney Jr. não tem o que me se desejo, mas
pequeno vídeo é apenas para deixar um pouco
de nós registrados.
Esse é o seu ano 18
Deus abençoe a sua vida!



Thais Carla chama Maíra Cardil de 'gordofóbica'

► Fogo no parquinho fora do "BBB" A bailarina e influenciadora digital Thais Carla fez um vídeo detonando Maíra Cardil, mulher de Arthur Aguiar, do "BBB 22", por ela reclamar que o marido está comendo pão e engordando no reality show. "Aquele bloqueira fitness, ela não cansa de

ser gordofóbica. Está lá preocupada se o marido dela, que está no 'BBB', se ele vai engordar ou não. Estou cansada desse assunto, que vende um discurso de ódio, falando que é para saúde", criticou Thais, indo mais além: "É ainda vendendo uma dieta que nem nutricionista ela é". Ela!

30eiiii

JOGO EXTRA

NO FIM DO JOGO!

Jhon Arias é festejado pelos companheiros após marcar o gol da vitória

Acesse nosso Grupo no WhatsApp: t.me/jornaisBrasil

ESTADUAL

Em clássico quente no Nilton Santos, tricolor derrota o Flamengo por 1 a 0 e reafirma domínio recente sobre o rival: já são três vitórias seguidas

PÁGINAS 4 E 5

DEU FLU. DE NOVO

CASA DO CONSTRUTOR
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO LTDA.

Tradição de 60 anos

TUDO PARA SUA OBRA!

10X SEM EM TODOS OS JUROS CARTÕES DE CRÉDITO

Est. dos Bandeirantes, 384 - Taquara - Jacarepaguá
Telef.: 2445-0209 • 3342-2215 • 2427-3201 • 97035-2721 / 96406-8260
Entregamos em todo Rio. Consulte condições!

Delta

Porcelanato
Madri Plata
6x6x3cm
Acetinado
R\$58,87/m²
Polido
R\$71,40/m²

Delta

Porcelanato
Avorio Polido
6x6x3cm
R\$63,16/m²

comercial@acasadoconstrutor.com.br
www.acasadoconstrutor.com.br

TABELÃO

CAMPEONATO ESTADUAL 2022

CLASSIFICAÇÃO

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Vasco	10	4	3	1	0	11	6	5
2 Fluminense	9	4	3	0	1	3	1	2
3 Botafogo	7	3	2	1	0	7	3	4
4 Flamengo	2	4	2	1	1	5	2	3
5 Portuguesa	2	4	2	1	1	4	3	1
6 Boavista	5	4	1	2	1	3	5	-2
7 Resende	4	3	1	1	1	2	2	0
8 Bangu	4	4	1	1	2	2	4	-2
9 Madureira	3	4	1	0	3	4	8	-4
10 Volta Redonda	2	4	0	2	3	6	-3	
11 Nova Iguaçu	1	3	0	1	2	2	4	-2
12 Aудax	1	3	0	1	2	0	2	-2

13 Secretarias de Estado 14 Taça Rio 15 Rebaixado

REGULAMENTO

Os 12 times disputam a Taça Guanabara em turno único. Após 11 rodadas, o primeiro será o campeão da Taça Guanabara e os quatro melhores avançam às semifinais do Estadual O último colocado será rebaixado à Série B. Do quinto ao oitavo lugares vão para a Taça Rio.

11ª RODADA

BOAVISTA 1 X 0 BOTAFOGO	Nilton Santos, 25/01
AUDAX 0 X 0 NOVA IGUAÇU	Ecy Resende, 25/01
VOLTA REDONDA 2 X 4 VASCO	Raulino de Oliveira, 26/01
FLAMENGO 2 X 3 PORTUGUESA	Luso-Brasileiro, 26/01
MADUREIRA 1 X 0 RESENDE	Conselheiro Galvão, 27/01
FLUMINENSE 0 X 1 BANGU	Luso-Brasileiro, 27/01

2ª RODADA

PORTUGUESA 1 X 0 AUDAX	Luso-Brasileiro, 29/01
V. REDONDA 0 X 0 FLAMENGO	Raulino de Oliveira, 29/01
VASCO 1 X 1 BOAVISTA	São Januário, 29/01
RESENDE 1 X 0 NOVA IGUAÇU	Trabalhador, 30/01
BOTAFOGO 2 X 0 BANGU	Nilton Santos, 30/01
MADUREIRA 0 X 1 FLUMINENSE	Raulino de Oliveira, 30/01

3ª RODADA

BANGU 1 X 1 VOLTA REDONDA	Moça Bonita, 02/02
FLAMENGO 3 X 0 BOAVISTA	Raulino de Oliveira, 02/02
VASCO 3 X 2 NOVA IGUAÇU	São Januário, 02/02
RESENDE 1 X 1 PORTUGUESA	Trabalhador, 03/02
BOTAFOGO 4 X 2 MADUREIRA	Nilton Santos, 03/02
FLUMINENSE 1 X 0 AUDAX	Luso-Brasileiro, 03/02

4ª RODADA

BOAVISTA 1 X 0 VOLTA REDONDA	Ecy Resende, 05/02
MADUREIRA 1 X 3 VASCO	Conselheiro Galvão, c/sem
FLUMINENSE 0 X 1 FLUMINENSE	Nilton Santos, c/sem
PORTUGUESA 1 X 0 BANGU	Luso-Brasileiro, c/sem
RESENDE X AUDAX	Trabalhador, c/sem
BOTAFOGO X NOVA IGUAÇU	Nilton Santos, c/sem

5ª RODADA

BANGU X MADUREIRA	Moça Bonita, q/ta-feira, 19h30
VASCO X PORTUGUESA	São Januário, quarta-feira, 21h35
NOVA IGUAÇU X BOAVISTA	Laranjeira, q/ta-feira, 19h30
AUDAX X FLAMENGO	Raulino de Oliveira, quarta-feira, 19h
FLUMINENSE X BOTAFOGO	A definir, q/ta-feira, 20h
VOLTA REDONDA X RESENDE	Raulino de Oliveira, 02/03/19h

6ª RODADA

BANGU X RESENDE	Moça Bonita, 12/02, 19h30
VOLTA REDONDA X MADUREIRA	Raulino de Oliveira, 12/02/19h
AUDAX X BOAVISTA	Jair Camargo, Tozanos, 13/02/19h30
FLUMINENSE X PORTUGUESA	Luso-Brasileiro, 13/02/19h
FLAMENGO X NOVA IGUAÇU	Raulino de Oliveira, 13/02/19h
VASCO X BOTAFOGO	A definir, 14/02/20h

7ª RODADA

MADUREIRA X FLAMENGO	Conselheiro Galvão, 16/02/19h30
VOLTA REDONDA X AUDAX	Raulino de Oliveira, 16/02/19h
NOVA IGUAÇU X FLUMINENSE	A definir, 16/02/21h35
PORTUGUESA X BOAVISTA	Luso-Brasileiro, 17/02/19h
BOTAFOGO X RESENDE	Nilton Santos, 17/02/19h
VASCO X BANGU	São Januário, 17/02/20h30

8ª RODADA

RESENDE X VOLTA REDONDA	Luso-Brasileiro, 19/02/19h
NOVA IGUAÇU X BANGU	Laranjeira, 19/02/19h
PORTUGUESA X MADUREIRA	Luso-Brasileiro, 20/02/19h30
AUDAX X VASCO	Raulino de Oliveira, 20/02/16h
RESENDE X BOAVISTA	Trabalhador, 21/02/19h30
BOTAFOGO X FLAMENGO	Nilton Santos, 23/02/20h

9ª RODADA

V. REDONDA X N. IGUAÇU	R. de Oliveira, 24/02, 25/02 ou 02/03
FLUMINENSE X VASCO	A definir, 24/02, 25/02 ou 02/03
BANGU X AUDAX	M. Bonita, 24/02, 25/02 ou 02/03
FLAMENGO X RESENDE	R. de Oliveira, 24/02, 25/02 ou 02/03
PORTUGUESA X BOTAFOGO	Luso-Brasileiro, 24/02, 25/02 ou 02/03
BOAVISTA X MADUREIRA	Ecy Resende, 24/02, 25/02 ou 02/03

10ª RODADA

FLAMENGO X VASCO	Raulino de Oliveira, 05/03 ou 06/03
NOVA IGUAÇU X PORTUGUESA	Laranjeira, 05/03 ou 06/03
BOTAFOGO X VOLTA REDONDA	Nilton Santos, 05/03 ou 06/03
RESENDE X FLUMINENSE	A definir, 05/03 ou 06/03
BOAVISTA X BANGU	Ecy Resende, 05/03 ou 06/03
MADUREIRA X AUDAX	Conselheiro Galvão, 05/03 ou 06/03

11ª RODADA

BANGU X FLAMENGO	Moça Bonita, 12/03 ou 13/03
PORTUGUESA X VOLTA REDONDA	Luso-Brasileiro, 12/03 ou 13/03
BOAVISTA X FLUMINENSE	Ecy Resende, 12/03 ou 13/03
VASCO X RESENDE	São Januário, 12/03 ou 13/03
NOVA IGUAÇU X MADUREIRA	Laranjeira, 12/03 ou 13/03
AUDAX X BOTAFOGO	A definir, 12/03 ou 13/03

OS CAMPEÕES

Flamengo	37 títulos	America	7 títulos
Fluminense	31 títulos	Bangu	2 títulos
Vasco	24 títulos	São Cristóvão	1 título
Botafogo	21 títulos	Paissandu	1 título

EVENTOS AO VIVO



André Almeida, do Benfica, que joga contra o Tondela

SPORTV 2

07:45	Olimpíada de Inverno: esqui saltos
09:00	Olimpíada de Inverno: curling (semifinais duplas mistas)
11:00	Olimpíada de Inverno: hóquei no gelo (preliminares)
12:45	Superliga Feminina de Vôlei: Curitiba x Brasília
17:05	Superliga Feminina de Vôlei: Praia Clube x Minas
23:15	Olimpíada de Inverno: snowboard
00:20	Olimpíada de Inverno: patinação artística
03:00	Olimpíada de Inverno: curling (debutante de 30 super duplas mistas)
05:00	Olimpíada de Inverno: esqui cross country
05:30	Olimpíada de Inverno: patinação de velocidade (pista curta)

SPORTV 3

21:50	NBA: Chicago Bulls x Phoenix Suns
-------	-----------------------------------

FPV DO CARIOCA

15:30	Carrioca: Resende x Audax
20:00	Carrioca: Botafogo x Nova Iguaçu

ESPN 2

17:00	ESPN 2: Athletico Paranaense x Espanyol
-------	---

ESPN 4

16:00	Portugal: Tondela x Benfica
-------	-----------------------------

Obs: os horários são fornecidos pelas emissoras



DeMar DeRozan, do Chicago Bulls, que enfrenta o Phoenix Suns

Estadual

Gabriel Pec comemora o bonito gol que abriu o placar



RAFAEL RIBEIRO / FASCO / O VALAÇÃO

SEM NENÊ

INVICTO E NA LIDERANÇA

Madureira Vasco



MADUREIRA Dida, Rhuane (Paulo Cozari), Edgar Silva (Lucas Adelfi), Felipe Gabriel e Diogo Carlos (Michael); Felipe Dias (Marlinho), Nonato (Henrique Luiz) e Rafinha; Ygor Catatau, Pipico e Erick Pulga. Técnico: Alfredo Sampaio

VASCO Thiago Rodrigues, Ulisses (Léo Matos), Luis Canga e Anderson Conceição; Weverton, Matheus Barbosa, Juninho (Galarza), Bruno Nazário (Isaque), Gabriel Pec (Lazarjeira) e Edimar; Getílio (Raniel). Técnico: Zé Ricardo

GOLS 19 tempo: Gabriel Pec, aos 5 min; e Getílio, aos 33 min. 2º tempo: Getílio, aos 6 min; e Pipico, aos 15 min. **CARTÕES AMARELOS** Ygor Catatau e Felipe Gabriel (Madureira); Ulisses e Weverton (Vasco).

ÁRBITRO Bruno Arieu de Araújo **REDA E PÚBLICO** R\$ 69.180,00 e 1.824 pagantes **LOCAL** Conselheiro Galvão

Vasco coloca novidades em campo, vence o Madureira por 3 a 1, com direito a golado de Pec, e assume a ponta

Bruno Marinho
bruno.marinho@extra.net.br

► O Vasco passou sem arranhões pela primeira partida sem Nenê na temporada. O técnico Zé Ricardo, seguindo planejamento traçado pelo Departamento de Saúde e Performance, poupou o camisa 10 de enfrentar o Madureira, ontem, pelo Carioca. Mesmo sem seu principal jogador, a equipe teve atuação segura e venceu por 3 a 1, em Conselheiro Galvão.

— A expectativa era de um jogo com temperatura muito alta. Optamos por dar uma segurada nele, para que pudesse se recuperar totalmente para o jogo do meio de se-

mana — explicou o treinador, referindo-se ao duelo com a Portuguesa, em São Januário, quarta-feira.

Acabou que nem fez tanto calor assim, graças à forte chuva que caiu durante boa parte do jogo. Debaixo d'água, Gabriel Pec foi o destaque, com um golado logo aos cinco minutos. Ele aproveitou a bola que voou para longe da grande área, matou no peito e chutou antes que ela quicasse no chão. Acertou o ângulo do goleiro Dida. Getílio, que foi titular no lugar de Raniel, fez os outros dois do cruz-maltino.

Zé Ricardo fez uma segunda mudança ontem, mas de

ordem tática. Aproveitou a ausência de Nenê e escalou Congá para formar uma linha de três zagueiros com Ulisses e Anderson Conceição. O sistema defensivo se comportou até bem, ainda que tenha deixado evidente que a formação precisa de entrosamento. O gol de Pipico, o desconto do Madureira, saiu depois que os jogadores bateram cabeça em termos de movimentação.

— A ideia é ter variações na maneira de jogar e ser menos previsível para os adversários — afirmou o técnico, que leva o Vasco a um bom começo em 2022, com três vitórias e um empate.

A campanha longa o time, ainda que temporariamente, na liderança do Carioca. O Botafogo joga hoje e pode recuperar a ponta. **z**

VASCO

Thiago Rodrigues	6,5
Ulisses	6
Léo Matos	5,5
Luis Canga	7
Anderson Conceição	6,5
Weverton	6
Matheus Barbosa	6
Juninho	6
Galarza	5,5
Bruno Nazário	7
Isaque	5,5
Gabriel Pec	7,5
Lazarjeira	6
Edimar	6,5
Getílio	8
Raniel	6
Técnico: Zé Ricardo	7

MADUREIRA

Pipico mostrou que continua com a pontaria afiada.

ARBITRAGEM

Bruno Arieu de Araújo foi bem na partida.

Estadual

Com gol de Jhon Arias, equipe tricolor conquista terceira vitória seguida sobre o rival rubro-negro em clássico quente

Marcelo Neves
marcelo.neves@globo.com.br

► O calor que fazia ontem à tarde no Rio parece ter contagiado quem entrou em campo no Nilton Santos. Flamengo e Fluminense fizeram um clássico quente, cheio de bate-boca, confusão e cartões — Vitinho, do Fla, e Calegari, do Flu, foram expulsos. No fim, venceu o jogo pela quarta rodada da Taça Guanabara quem teve mais poder de decisão: um gol de Jhon Arias no fim deu os três pontos aos tricolores. Foi a terceira vitória seguida do Fluminense em Fla-Flus.

A análise da partida passa pela arbitragem, que perdeu o controle logo nos primeiros minutos. Um pênalti marcado a favor do rubro-negro, e posteriormente anulado com ajuda do VAR, mostrou que o apito estaria na mão das lideranças das equipes — Fred, Felipe Melo, Diego e Gabigol. Os quatro poderiam ter sido expulsos em qualquer das várias confusões em que se enfiaram.

As duas equipes mostraram que estão em construção e ainda com muitas dificuldades.

Pré-Libertadores

O time de Abel Braga precisa evoluir até dia 22, quando enfrenta o Millionários

des. O Flamengo de Paulo Sousa, derrotado pela primeira vez no comando do time, aparentou ter uma proposta, uma ideia clara, mas ainda carecendo de entrosamento.

Diego não conseguiu repetir a intensidade de Bruno Henrique, poupado ontem, e muitas vezes atrasava as jogadas. Gabigol e Arrascaeta foram os melhores em campo. O camisa 9 chegou a ter um gol bem anulado na segunda etapa.

Já o tricolor parecia se outro ritmo comparado às parti-

das anteriores. Ligado, aguerido e sem abaixar a cabeça, disputava cada bola como se fosse a última — Felipe Melo foi o destaque. Faltava futebol, mas uma bola aérea premiou a entrega: Jhon Arias recebeu cruzamento e cabeceou firme para marcar o gol da vitória, com uma ajudinha do goleiro rubro-negro Hugo.

Marcos Felipe, tão criticado pelos torcedores, também brilhou, com boas defesas que garantiram a vitória. E Abel Braga pode respirar aliviado. Três dias após ser vaiado na vitória sobre o Audax, viu a torcida gritar seu nome.

O Flu festeja, mas precisa evoluir até dia 22, quando enfrenta o Millionários na pré-Libertadores. É o Fla tem que corrigir erros até a Supercopa contra o Atlético-MG, dia 20.

Flamengo Fluminense

0	1
---	---

FLAMENGO Hugo; Gustavo Henrique; Leo Pereira e Felipe Luis; Rodinei (Islay); W. Arão; A. Pereira (J. Gomes); E. Ribeiro (Vitinho); Diego (Marinho) e Arrascaeta (Lazarol); Gabigol. Técnico: Paulo Sousa

FLUMINENSE Marcos Felipe; Samuel Xavier (Calegari); Nino; Felipe Melo (Martiniello); David Braz e Cristiano; André e Yago Felipe; Willian (Arias); Fred (Canó) e Luiz Henrique (Noronato). Técnico: Abel Braga

GOLS 2º tempo: Arias, aos 43 min
CARTÕES AMARELOS Hugo, Gustavo Henrique, Leo Pereira, Diego, Marinho, A. Pereira (Fla), F. Melo, D. Braz, André e Cristiano (Flu)

CARTÕES VERMELHOS Vitinho (Fla) e Calegari (Flu)

ÁRBITRO Alexandre Vargas Tavares de Jesus
RENDIA E PÚBLICO 755.733,00 e 19.854 pagantes / 20.485 presentes
LOCAL Nilton Santos

ARBITRAGEM

Uma das piores arbitragens já vistas em Fla-Flus nos últimos tempos, mostrou descontrole total da partida.



Uma, duas, três



Em clássico quente, Calegari e Vitinho foram expulsos após confusão



GOLEIRO AJUDOU
Observado por Felipe
Luis e Isla, Jhon Arias
cabeceia para marcar

FOTOS DE MARCELO THEOBALD

Felipe Melo provoca

► Eleito o craque da partida, Felipe Melo festejou a vitória sobre seu declarado clube do coração. O volante citou seus parentes, que são tricolores, ao comentar o clássico:

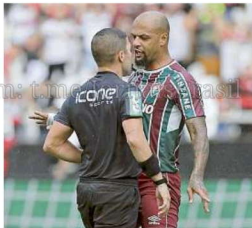
— Fla-Flu é um jogo muito especial para mim. Meu pai é tricolor, minha família é. É uma responsabilidade muito grande. Tenho que honrar a camisa do Fluminense porque estou jogando em nome de pessoas que eu amo.

O jogador também rebateu as críticas sofridas pelo time,

de que não estaria apresentando um futebol bonito.

— Futebol vistoso é o que dá três pontos. Vim de um clube do qual se falava a mesma coisa e vencemos títulos assim — disse ele, fazendo alusão ao Palmeiras: — Vamos continuar trabalhando, é só o início.

O último título que Felipe Melo conquistou com o Palmeiras, aliás, foi usado como provocação contra Diego durante o jogo: “Você é meu vice”, disse, referindo-se a Libertadores de 2021.



Felipe Melo tenta intimidar o juiz, que perdeu controle do jogo

FLAMENGO

Hugo	5
Gustavo Henrique	5,5
Léo Pereira	5,5
Filipe Luis	6
Rodinei	5,5
Isla	S/N
Willian Arão	6
Andreas	5,5
João Gomes	6
Everton Ribeiro	5,5
Vitinho	5
Diego	5,5
Marinho	5,5
Arrascaeta	6
Lázaro	S/N
Gabigol	6,5
Técnico: Paulo Sousa	5,5



Arias festeja o gol da vitória

FLUMINENSE

Marcos Felipe	7
Samuel Xavier	5
Calegari	5,5
Nino	6
Felipe Melo	7
Martinelli	6
David Braz	6
Cristiano	6
André	6,5
Yago Felipe	6,5
Willian	5,5
Jhon Arias	7
Fred	5,5
Cano	5,5
Luiz Henrique	6
Nonato	S/N
Técnico: Abel Braga	6

Gabigol sofre racismo

► O clássico ficou marcado por um momento lamentável: um grupo de torcedores do Fluminense gritou uma ofensa racista para Gabigol quando ele deixava o campo para o intervalo. O Flamengo repudiou o episódio em suas redes sociais, e o jogador reagiu indignado: “Até quando? Até quando isso vai acontecer sem punição? Jamais vou me calar, é inadmissível que passemos por isso! Orgulho da minha raça, orgulho da minha cor!! #RacismoNão”, postou ele.

Em campo, se o lado tático do Flamengo não anechar os olhos, Paulo Sousa teve boa leitura de jogo ao retirar Diego e Andreas quando ambos pareciam estar próximos de serem expulsos. Quem entrou, porém, pouco acrescentou.

— Com as mudanças, o time perdeu identidade. Alguns jogadores não entenderam o que era para ser feito. Foi um segundo tempo diferente, uma equipe que aconteceu, como no último ano, desorganizada — disse o técnico. x

FUTEBOL,
COISA & TALGILMAR FERREIRA
gilmar@extra.int.br

Minhas impressões

► Fora a catimba, temperada por uma desnecessária demonstração de macheza dos jogadores, o Fla-Flu de ontem, no Nilton Santos, matou um pouco da saudade dos clássicos do futebol carioca. E o resultado, veja vocês, inverteu os polos. O técnico Abel Braga, que chegou para o confronto sob a desconfiança dos tricolores, saiu de campo vitorioso. Coube então a Paulo Sousa, que deixara boa impressão no primeiro jogo do time rubro-negro sob seu comando, a missão de justificar o que dificilmente se explica: como se perde um jogo para um adversário tecnicamente mais limitado.

FLAMENGO X 1 FLUMINENSE Foi a quinta derrota rubro-negra nos últimos sete confrontos do clássico, e essa informação é tão relevante quanto lembrar o fato de que os dois times estão em fase de ajustes. Porque não dá para descartar a mística da camisa tricolor num Fla-Flu, ainda mais quando se sabe que o adversário está em processo de reconstrução tática. Paulo Sousa fez novas experiências, com Filipe Luis de terceiro zagueiro pelo lado esquerdo, e Diego à frente da linha intermediária, formada por Rodnei, Arão, Andreas, e Everton Ribeiro. O meia que fazia o papel de segundo volante, ontem fez a fase ofensiva com Arrascaeta e Gabriel Barbosa. E o Fluminense de Abel Braga se assustou nos primeiros minutos. A leitura certa sobre a movimentação do Flamengo só veio após os 15 minutos iniciais. Quando o bloco defensivo entendeu como neutralizar o ímpeto rubro-negro, o Fluminense ganhou confiança e equilibrou o jogo, que deveria ter terminado empatado. No entanto, se contextualizado, o 1 a 0 favorável aos tricolores com gol de Arias no fim me fez crer que foi mesmo uma vitória da mística.

MADUREIRA 1 X 3 VASCO O time de Zé Ricardo conseguiu mais do que os três pontos em Conselheiro Galvão. Ser percebido como time que "machuca" o adversário é a certeza de que há ideia ofensiva sendo trabalhada. Mais ainda: ela está sendo bem assimilada pelos jogadores. O Vasco fez onze gols em seus quatro primeiros jogos do Estadual e não me lembro a última vez em que esteve perto da média de três gols por jogo. Com a evolução física, o time deve melhorar o desempenho na fase defensiva. E o que falta ser ajustado para a convocação de que o clube está montando equipe competitiva.

BOTAFOGO X NOVA IGUAÇU O confronto de hoje à noite no Nilton Santos antecede os clássicos contra Fluminense e Vasco. É, portanto, boa oportunidade para Anderson Moreira dar minutaagem a jogadores recém-contratados.

Estadual

FOTOGRAFIA DE VITOR SILVA/TAFU DO VALLE



Jonathan foi o titular do time no último jogo



Hugo tem apenas 20 anos e vínculo até 2024

Começa a briga pela lateral esquerda

Jonathan e Hugo disputam a vaga do machucado Carlinhos no Botafogo, que hoje enfrenta o Nova Iguaçu, em casa

► A notícia de que Carlinhos, até então titular da lateral esquerda do Botafogo, passará por uma cirurgia no joelho esquerdo abre uma disputa interna para saber quem será o novo dono da posição. E o primeiro "round" será hoje, às 20h, no Nilton Santos, no jogo contra o Iguaçu, pela quarta rodada da Taça Guanabara.

Como se trata de uma ruptura de ligamento, o prazo para que Carlinhos retorne aos gramados é de seis a nove meses. Jonathan e Hugo são as opções que o técnico Anderson Moreira terá à disposição na temporada. Inicialmente, o clube não planeja contratar um atleta para a posição.

Escolhido para substituir

Carlinhos na última partida, a vitória sobre o Madureira, Jonathan, de 23 anos, é quem sai na frente na disputa. Ele aproveitou a oportunidade e deu a assistência para Rafi fechar o placar de 4 a 2 no Nilton Santos. Mas Hugo, de 20 anos, é motivo de grande expectativa da diretoria do Botafogo. Tanto que seu vínculo foi prorrogado até 2024. Anderson ainda não bateu o martelo e pretende dar chance para ambos mostrarem serviço.

O restante do time que entra em campo contra o Nova Iguaçu hoje será o mesmo que bateu o Madureira. O Botafogo está invicto na Taça Guanabara, com sete pontos conquistados em três partidas. x

FICHA DO JOGO

Nilton Santos - 20h

Arbitro: Tarciso Pinheiro Caniano

BOTAFOGO

G. Fernández; D. Borges, Carl, Kanu e J. Silva (Hugo); Breno, Fabinho e F. Ferreira; Vitinho, M. Nascimento e D. Gonçalves. Técnico: Anderson Moreira

NOVA IGUAÇU

Luis Henrique; Leonardo, André Santos, Gilberto e Rafinha; Abuda, Vinicius, André, Lúcio, Diegotho e Samuel. Técnico: Carlos Eduardo

Transmissão

A Rádio Globo, o PPV do Carioca e a Botafogo TV transmitem a partida.

rádio **Globo**
98.1 FM

Ouça este jogo na Rádio Globo, com narração de Renan Moura e comentários de Rafael Marques.

Internacional

Senegal vence e é campeão africano

Sadio Mané converte pênalti decisivo contra o Egito de Salah e lidera seleção no seu primeiro título continental

Bruno Marinho

bruno.marinho@extra.int.br

► A superioridade teórica se confirmou na prática. Senegal jogou muito melhor do que o Egito, insistiu atrás do gol do título, mas não conseguiu mudar o placar de 0 a 0 na final da Copa Africana de Nações. A definição do novo campeão do continente foi para os pênaltis. Nessa hora, a qualidade técnica vê outros fatores ganharem importância, como a concentração, o desgaste físico e mesmo a sorte. Ainda assim, ao menos ontem, em Camarões, prevaleceu a melhor seleção. Senegal venceu por 4 a 2 e conquistou a África pela primeira vez.

O pênalti do título foi convertido por Sadio Mané, que havia perdido uma cobrança no tempo normal. O troféu é a consagração de uma geração talentosa que conta tam-

bém com Mendy, do Chelsea, eleito melhor goleiro do mundo em 2021; Koulibaly, zagueiro do Napoli; e Gueye, do PSG. E serve para sarar a ferida aberta com a perda do título em 2019, quando os senegaleses, também favoritos, perderam para a Argélia.

O duelo foi uma prévia do confronto que acontecerá também nas Eliminatórias para a Copa do Mundo do Qatar. Senegal e Egito disputarão dois jogos. Quem se sair melhor vai ao Mundial. O cruzamento ameaça Salah, um dos melhores do mundo, de ficar fora da competição.

Após a derrota de ontem, o jogador de 29 anos chorou muito, ainda no gramado do estádio Paul Biya. A volta para a Inglaterra deverá acontecer no mesmo voo que o de Mané — eles são companheiros de ataque do Liverpool. ✕



A festa dos jogadores de Senegal: vitória nos pênaltis e título

Tempo Extra

SUPERCOPA DO BRASIL

Fla e Corinthians nas semifinais

► Corinthians e Flamengo avançaram ontem às semifinais da Supercopa do Brasil, torneio que abre a temporada do futebol feminino no país. Na Neo Química Arena, o Corinthians, atual campeão brasileiro e da Libertadores, aplicou 3 a 0 no Palmeiras, com gols de Gabi Portillo, Tamires e Jaqueline. No Estádio Luso-Brasileiro, o Flamengo bateu o Esmac, do Pará, por 2 a 0, com gols de Darlene e da estreante Duda. O rubro-negro enfrentará o Grêmio na semifinal, quarta-feira, às 15h30, no Luso-Brasileiro, com transmissão da TV Globo. O Corinthians joga também na quarta, às 18h, no Parque São Jorge, contra o Real Brasília. O SporTV transmite. A final será no próximo domingo.



As jogadoras do Fla festejam um gol

MUNDIAL DE CLUBES



Matheus Pereira fez um dos gols

Al Hilal goleia o Al Jazira por 6 a 1 e será rival do Chelsea

► O adversário do Chelsea na semifinal do Mundial de Clubes será o Al Hilal. E é bom o time inglês abrir o olho. O representante da Arábia Saudita na competição realizada em Abu Dhabi se classificou ontem para a próxima fase do torneio ao vencer com autoridade o Al Jazira, de virada, por 6 a 1, no estádio Mohammed Bin Zayed. É a maior goleada da história do torneio.

CAMPEONATO ESPANHOL

Daniel Alves marca, e Barcelona bate Atlético

► Daniel Alves fez de tudo um pouco ontem na vitória de 4 a 2 do Barcelona sobre o Atlético de Madrid, no Camp Nou. O lateral da seleção brasileira deu assistência para um golão de Jordi Alba e também deixou o seu, que fechou o placar. Ele

ainda encontrou tempo para ser expulso após pisar em Carrasco. Gavi e Araújo marcaram os outros gols do Barça, e Carrasco e Suárez fizeram para o Atlético.

O time catalão passou justamente o rival de Madrid na tabela, subindo para o quarto

lugar, com 38 pontos. O Atlético é quinto colocado, com 35. A liderança segue com o Real Madrid, que fez 1 a 0 no Granada, com gol de Asensio, e chegou a 53 pontos. O vice-líder Sevilla apenas empatou com o Osasuna na rodada e tem 47.

Bruno Marinho
bruno.marinho@extra.net.br

► A Fifa pretende implementar, a partir de julho, novas regras para o empréstimo de jogadores. A entidade vai reduzir gradualmente o número de atletas que poderão ser contratados ou repassados temporariamente, limitando a seis, a partir de julho de 2024. Atualmente não existem restrições. A mudança valerá, inicialmente, nas transferências internacionais. As federações nacionais terão três anos para adaptar suas regras à norma.

A CBF já estuda como vai implementar as restrições, que incluem ainda: o limite de três jogadores emprestados ou contratados por empréstimo entre dois clubes; a proibição de emprestar a terceiros um atleta contratado temporariamente; e a limitação do tempo de empréstimo para entre seis meses e um ano, no máximo.

A mudança não ocorrerá na temporada atual, mas os clubes

UM FREIO NOS EMPRÉSTIMOS

Fifa impõe limitações no número de transferências temporárias de jogadores, que deve impactar clubes grandes e pequenos

brasileiros já estão cientes das alterações e começam a discutir internamente o que fazer. Para Eduardo Carlezzo, especialista em direito esportivo, o impacto maior deve recair sobre clubes menores:

— A medida pode afetar profundamente os clubes de menor poder econômico, principalmente aqueles que sequer têm um calendário anual de atividades e que costumam montar seus elencos

com atletas emprestados para jogar competições regionais, mediante contratos curtos.

Na outra ponta da pirâmide, de clubes que são grandes compradores e, ao mesmo tempo, compradores, também terão

Nova regra
O limite será de seis emprestados por time, a partir de julho de 2024

de se adaptar. O Palmeiras, por exemplo, tem 101 jogadores sob contrato profissional, entre o elenco principal e os atletas da base. Dezenove deles estão emprestados a outros clubes. Esse número precisaria cair para seis. A restrição deve obrigar os clubes a ter mais critério ao contratar, buscando reforços que serão efetivamente aproveitados.

A carreira de Matheus Fernandes é um bom exemplo do

que deve acontecer bem menos com a nova regra. O volante era jogador do Palmeiras em 2019 e, mesmo sem destaque, foi comprado pelo Barcelona. Não conseguiu jogar no Camp Nou e foi emprestado ao Valladolid. Rescindiu com o Barcelona e assinou de novo com o Palmeiras, que o contratou mesmo depois do fraco rendimento em sua primeira passagem. O vínculo, até 2025, foi assinado em julho passado. Seis meses depois, Matheus Fernandes foi emprestado ao Athletic.

A Fifa diz que a mudança aumentará a competitividade entre os clubes, evitando que os mais ricos façam reserva de mercado com jogadores. E vai melhorar a formação dos mais jovens ao evitar que fiquem pulando de clube em clube. A exceção à regra será o atleta formado pelo clube e que tenha até 21 anos: esse poderá ser emprestado sem entrar na cota de seis jogadores.

AS PRINCIPAIS ALTERAÇÕES

Entenda o que vai mudar com a nova regra da Fifa



Medida pode afetar número de atletas na base

► O efeito, porém, pode ser o contrário. A restrição pode acabar limitando o número de jogadores nas categorias de base dos clubes. Rodrigo Caetano, diretor de futebol do Atlético-MG, acredita que haverá mais cautela ao se assinar com jovens. O primeiro contrato que o atleta fecha, aos 16 anos, geralmente com duração de três anos, o máximo permitido, deverá ser o último. Em muitos casos, se ele não convencer o clube de seu potencial.

— O funil vai se apertar, vai ser mais difícil ter jogadores médios saindo da base dos clubes maiores. Como vou mantê-lo no elenco?

Para Caetano, uma solução para os clubes seria criar times sub-23. Outra é o caminho dos multiclubes, conjunto de equipes com um só dono. ▮